

Semaine 04



Lundi

Repas végétarien

Mardi

Mercredi



Jeudi

Repas biologique

Vendredi

Les groupes
d'aliments

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert

Salade de pois-chiche
bio

Pizza à la raclette

Haricots beurre

Suisse sucré

Fruit

Salade de riz provençale

Pesca meunière
+ citron

Brocolis à la crème

Gouda

Fruit

Mélange coleslaw

Sauté de veau
sauce provençale

Semoule

Fromage blanc aux fruits

Chou au chocolat

Salade verte bio

Bolognaise de
bœuf bio

Macaroni bio
+ emmental râpé

Chanteneige bio

Flan nappé caramel bio

Céleri sauce bulgare

Jambon Grill*

Purée de patates douces

Pointe de Brie

Purée de fruits du chef



Repas de substitution :

- Jeudi : Lasagne de saumon
- Vendredi : Omelette

Repas sans porc :

- Vendredi : Jambon de poulet

Présence de porc signalée par *

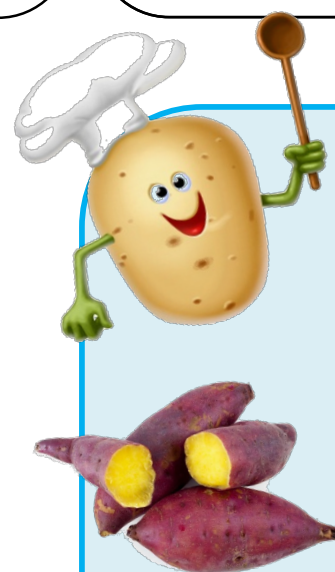
Légende :

Produit issu de l'agriculture biologique

Produit de saison

Produit local

Dessert du chef



« Bérangère, la pomme de terre » te présente :

Vendredi, de la patate douce !
Ramenée par Christophe Colomb en Europe,
la patate douce se cultive dans les régions tropicales.
Très appréciée dans la cuisine créole,
cette tubercule à la chair blanche, jaune ou orangée,
se cuisine aussi facilement que la pomme de terre.
Délicatement sucrée, la patate douce
peut être préparée de l'entrée au dessert :
tarte, gratin, purée, gâteaux, muffins...
Miam miam !

