

ENTR'ADOS



JUILLET

LUNDI 10 9H > 18H15

Aqualand
Départ 9h du NAUTILUS • Retour 18h.
Prévoir pique-nique, maillot, bouteille d'eau, crème solaire, casquette et serviette.
📍 CAP D'AGDE

MARDI 11 13H30 > 18H15

Le Nauti'beach
Aménagement de notre espace extérieur suivi d'un goûter surprise.
📍 NAUTILUS

MERCREDI 12 13H30 > 18H15

Beach Volley
Prévoir maillot, casquette, crème solaire et bouteille d'eau.
📍 PLAGE

JEUDI 13 13H30 > 23H

Kolondia Park
Après-midi plage.
Rendez vous à KOLONDISIA PARK de 19h à 23h. Prévoir maillot, serviette et bouteille d'eau.
📍 VENDRES

VENDREDI 14 FÉRIÉ

LUNDI 17 9H > 18H15

Canoe
Départ 9h du NAUTILUS • Retour 18h.
Prévoir pique-nique, maillot, bouteille d'eau, crème solaire, lunettes et casquette.
📍 ROQUEBRUM

MARDI 18 13H30 > 18H15

Pétanque
Tournois de pétanque avec les animateurs.
📍 NAUTILUS

MERCREDI 19 13H30 > 18H15

Balade plage et glace
Plage et glace en ville. Prévoir maillot, casquette, crème solaire et bouteille d'eau.
📍 VALRAS-PLAGE

JEUDI 20 13H30 > 22H

Veillée Macdo
Tournois de baby-foot et préparation de cocktails. Veillée de 19h à 22h.
📍 NAUTILUS

VENDREDI 21 13H30 > 18H15

Grands jeux
Prévoir maillot, casquette, crème solaire et bouteille d'eau.
📍 NAUTILUS

LUNDI 24 9H > 18H15

Bouées/Tubing
Départ 8h30 du NAUTILUS Retour 18h.
Prévoir pique-nique, maillot, bouteille d'eau, crème solaire, lunettes et casquette.
Descente De Saint-Guilhem au Pont du Diable
📍 SAINT-GUILHEM

MARDI 25 13H30 > 18H15

Beach Soccer
Prévoir maillot, casquette, crème solaire et bouteille d'eau.
📍 PLAGE

MERCREDI 26 11H > 17H

Piscine Alfred Nakache
Rendez vous à la PISCINE à 11h, fin de l'activité à 17h.
Prévoir pique-nique, maillot de piscine pour les garçons, crème solaire, casquette et bouteille d'eau.
📍 SAUVIAN

JEUDI 27 13H30 > 22H

Veillée découverte
Préparations du pique-nique et de l'équipement pour l'initiation à la pêche.
Initiation à la pêche
Soirée plage de 19h à 22h.
📍 VALRAS-PLAGE

VENDREDI 28 13H30 > 18H15

Grands jeux
Prévoir maillot, casquette, crème solaire et bouteille d'eau.
📍 NAUTILUS

LUNDI 31 11H > 18H15

Canyoning
Départ 11h du NAUTILUS • Retour 18h.
Prévoir pique-nique, maillot, bouteille d'eau, crème solaire, lunettes et casquette.
📍 ARGELES

AOÛT

MARDI 1 13H30 > 18H15

Rugby Beach
Prévoir maillot, casquette, crème solaire et bouteille d'eau.
📍 PLAGE

MERCREDI 2 13H30 > 18H15

Course de voiture électrique téléguidée
Prévoir casquette, crème solaire et bouteille d'eau.
📍 NAUTILUS

JEUDI 3 13H30 > 23H

Soirée Fabrikus World
Création de friandises. Soirée fête foraine
Départ du NAUTILUS à 19h Retour 23h.
Prévoir pique nique ou argent de poche.
📍 VIAS

VENDREDI 4 13H30 > 18H15

Grands jeux
Prévoir maillot, casquette, crème solaire et bouteille d'eau.
📍 STADE

LUNDI 7 13H30 > 18H15

Banane tractée
Départ du NAUTILUS 13h30.
Prévoir maillot, crème solaire, casquette, serviette et bouteille d'eau.
📍 VALRAS-PLAGE

MARDI 8 13H30 > 18H15

Tournois tir à l'arc
Prévoir casquette, crème solaire et bouteille d'eau.
📍 NAUTILUS

MERCREDI 9 13H30 > 18H15

Plage Longe Côte
Départ du NAUTILUS à 14h.
Prévoir maillot, casquette, crème solaire, serviette et bouteille d'eau.
📍 VALRAS-PLAGE

JEUDI 10 13H30 > 23H

Après-midi Plage.
Rendez-vous à KOLONDISIA PARK de 19h à 23h. Prévoir maillot, serviette et bouteille d'eau.
📍 Kolondia Park • VENDRES

VENDREDI 11 13H30 > 18H30

Grands jeux
Prévoir maillot, casquette, crème solaire et bouteille d'eau.
📍 NAUTILUS

LUNDI 14 13H30 > 18H15

Canapé tracté
Départ du NAUTILUS à 13h30. Prévoir maillot, casquette, crème solaire, serviette et bouteille d'eau.
📍 VALRAS-PLAGE

MARDI 15 FÉRIÉ

MERCREDI 16 11H > 17H

Piscine Alfred Nakache
Rendez vous à la PISCINE à 11h, fin de l'activité 17h. Prévoir pique-nique, maillot de piscine pour les garçons, crème solaire, casquette et bouteille d'eau.
📍 SAUVIAN

JEUDI 17 13H30 > 18H15

Tournois FIFA
Tournois Fifa contre les animateurs.
Préparation du grand jeu et activités manuelles.
📍 NAUTILUS

VENDREDI 18 13H30 > 18H15

Grands jeux
Prévoir maillot, casquette, crème solaire et bouteille d'eau.
📍 NAUTILUS

LUNDI 21 13H30 > 18H15

Disque tracté
Départ du NAUTILUS à 13h30. Prévoir maillot, casquette, crème solaire et bouteille d'eau.
📍 VALRAS-PLAGE

MARDI 22 13H > 18H15

Tournois Ping Pong
Prévoir casquette, crème solaire et bouteille d'eau.
📍 NAUTILUS

MERCREDI 23 13H > 18H15

Initiation pêche
Prévoir maillot, casquette, crème solaire et bouteille d'eau.
📍 PHARE VALRAS-PLAGE

JEUDI 24 13H > 23H

Soirée Disco
Activité culinaire Pizza. Soirée de clôture de l'été.
📍 NAUTILUS

VENDREDI 25 13H

Fin de la saison
Rangement, bilan et photos souvenirs.
📍 NAUTILUS



TARIFS DES ACTIVITÉS

ALSH maternel / primaire			
Quotient Familial	Demi-journée avec repas	Demi-journée sans repas	Journée
0 à 360	6,73 €*	5,23 €*	7,44 €*
361 à 800	7,25 €*	5,66 €*	8,13 €*
801 à 1200	10,06 €	8,39 €	13,42 €
1201 et +	10,58 €	8,82 €	14,10 €

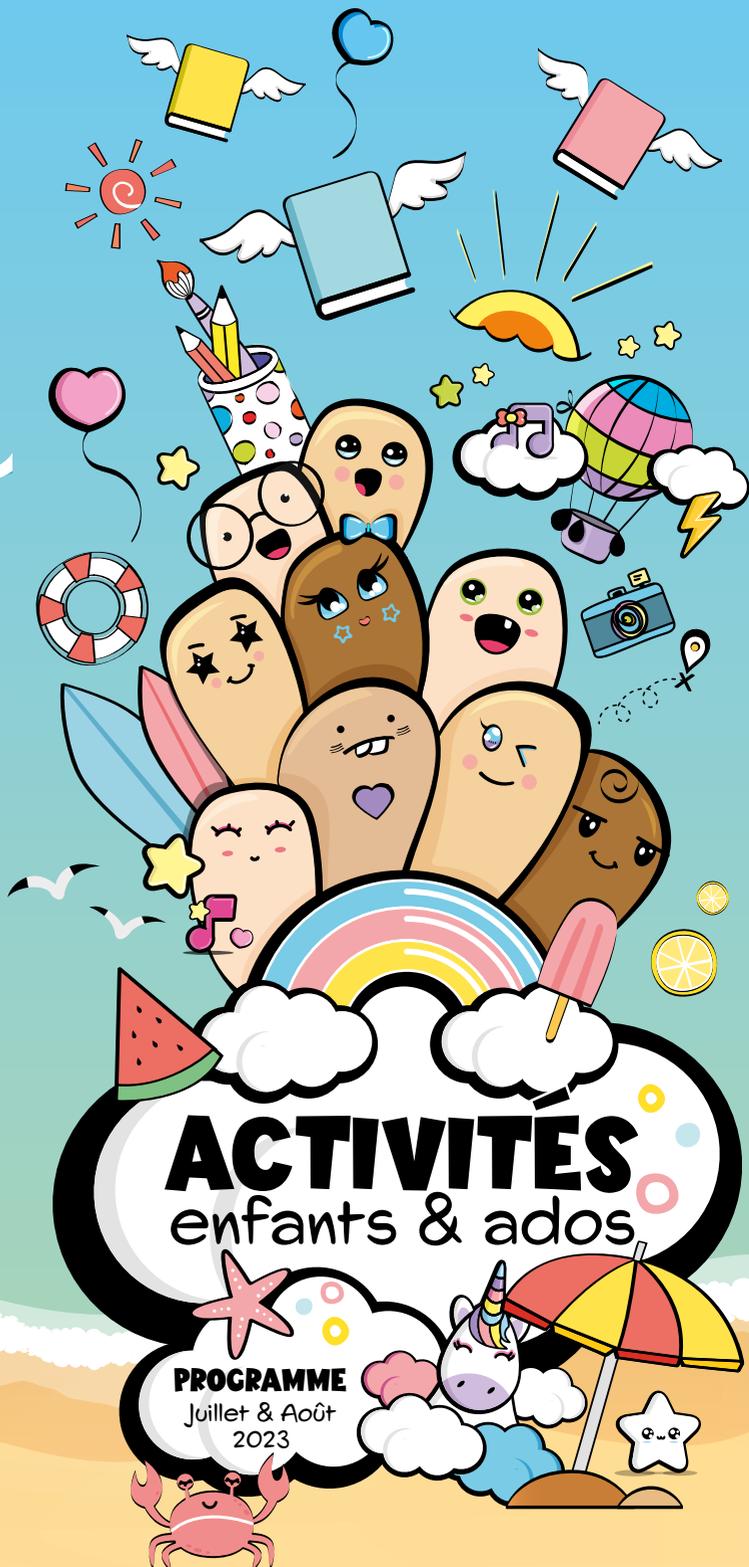
*Avec carte CAF -2,30 € • **Avec carte CAF -4,60 €

ALSH entr'ados	CAF
1/2 journée ou veillée	8 € / 5,70 €
Journée	16 € / 8 €



 Valras-Plage
www.ville-valrasplage.fr

Création & mise en page : MARYEM HENCHIRI | 06 26 62 90 20 | hello@mademoiselle-crea.fr



ACTIVITÉS enfants & ados

PROGRAMME
Juillet & Août
2023



3 → 6 ans

MATERNEL

Programme sous réserve de modification

JUILLET

« La Grande Bleue
Préservation de l'eau »

LUNDI 10

Matin **Accueil des juilletistes.**
Après-midi **Activité création :**
Personnaliser mon porte manteau.

MARDI 11

Matin **Plage :** poissons et pêcheurs.
Après-midi **Activité manuelle :** "Crabus"

MERCREDI 12

Matin **Plage :** Bataille d'eau.
Après-midi **Splash "jeux d'eau"** (eau récupérée sur le temps du restaurant scolaire).

JEUDI 13

Sortie **Aquarium au Grau du Roi** •
Départ 10h • Retour 17h30 (prévoir pique-nique).

VENDREDI 14

Férial

LUNDI 17

Matin **Plage :** Sautons dans les vagues.
Après-midi **Atelier :** "Ma cabane bulle".

MARDI 18

Matin **Plage :** Jeu du serveur.
Après-midi **Finition " Ma cabane bulle ".**

MERCREDI 19

Journée **Jeux gonflables Terraland** au centre maternel.

JEUDI 20

Sortie **Dinopark au Cap d'Agde** •
Départ 9h30 • Retour 17h30 (prévoir pique-nique, maillot, serviette).

VENDREDI 21

Matin **Plage :** Pétanque.
Après-midi **Contes et histoires d'O.**

LUNDI 24

Matin **Jeux gonflables** • Départ 9h45 •
Retour 12h30.
Après-midi **Fresque "L'eau c'est la vie".**

MARDI 25

Matin **Plage :** Dessin sur le sable.
Bricolage **"Récupérateur d'eau".**

MERCREDI 26

Matin **Plage :** Yoga.
Après-midi **Finitions assemblage**
"Récupérateur d'eau".

JEUDI 27

Sortie **Captain Jacko au Cap d'Agde** •
Départ 9h30 • Retour 17h30 (prévoir pique-nique, maillot, serviette).

VENDREDI 28

Matin **Plage :** Relais.
Après-midi **Grand jeu "À la recherche de l'eau".**

LUNDI 31

Matin **Plage :** Jeux de ballon.
Après-midi **Activité "Pêche à la ligne".**

EN CAS DE MAUVAIS TEMPS, des ateliers ludiques et sportifs seront mis en place.



INSCRIPTIONS
VACANCES D'ÉTÉ
de 8h00 à 18h00
au service enfance

HORAIRES D'ACCUEIL
MATIN de 7h45 à 9h30
APRÈS-MIDI de 13h30 à 14h
Tél. : 06 08 03 88 85

AOÛT

« Jeux Olympiques 2024 »

MARDI 1ER

Matin **Plage :** Beach volley.
Après-midi **Activité manuelle :**
Logo des jeux olympiques.

MERCREDI 2

Matin **Plage :** Aquagym.
Après-midi **Atelier créatif :**
Flamme des JO.

JEUDI 3

Sortie **Parc de la Préhistoire et du**
Dinausore à Mèze • Départ 9h30 •
Retour 18h (prévoir pique-nique).

VENDREDI 4

Matin **Plage :** Château de sable.
Après-midi **Jeu sportif :** Relais.

LUNDI 7

Matin **Plage :** Football.
Après-midi **Création :** Drapeaux.

MARDI 8

Matin **Plage :** Respect
de l'environnement.
Après-midi **Atelier pâtisserie :**
Sablés Olympiques.

MERCREDI 9

Matin **Plage :** En chantant.
Après-midi **Défi sportif des JO.**

JEUDI 10

Sortie **Mini Golf du lion à Sérignan-Plage**
• Départ 10h • Retour 17h30.

VENDREDI 11

Matin **Plage :** Mimes.
Après-midi **Fresque des JO.**

LUNDI 14

Matin **Plage :** Saut de la grenouille.
Après-midi **Olympiades.**

MARDI 15

Férial

MERCREDI 16

Matin **Plage :** J'apprends à nager.
Après-midi **Activité manuelle :**
Mon bracelet des JO.

JEUDI 17

Matin **Plage :** 1,2,3... Soleil !
Après-midi **Jeu sportif :** "À vos marques,
prêts, partez !".

VENDREDI 18

Matin **Plage :** Je cherche les coquillages.
Après-midi **Cinéma au centre maternel.**

LUNDI 21

Matin **Plage :** Météo (d'où vient le vent ?).
Après-midi **Parcours vélo (apporter vélo**
et casque).

MARDI 22

Matin **Jeux gonflables** • Départ 9h45 •
Retour 12h30.
Après-midi **Chants ouverture des JO.**

MERCREDI 23

Matin **Plage :** Concours de saut.
Après-midi **Création de médailles.**

JEUDI 24

Sortie **Captain Jacko au Cap d'Agde** •
Départ 9h30 • Retour 17h30 (prévoir pique-nique, maillot, serviette).

VENDREDI 25

Matin **Plage de fin de saison.**
Après-midi **Fiesta et clôture des JO.**

JUILLET

« Viens vivre l'histoire dont tu es le héros » • « l'île au trésor »
Les enfants débarquent sur une île à la recherche d'un trésor. Ils vont rencontrer de multiples dangers avec l'arrivée des pirates. Rejoins l'aventure !

LUNDI 10

Matin **Prévention solaire et jeux de**
connaissances.
Après-midi **Bricolage :** Création de
décor.

MARDI 11

Matin **Baignade et jeux de raquettes.**
Après-midi **Sortie culturelle :** visite de la
ville de Béziers en petit train. Parcours
de Fonseranes au cœur de ville.
Prévoir pique-nique • Départ 9h30 •
Retour 17h.

MERCREDI 12

Matin **Baignade et création en sable**
éphémère.
Après-midi **Activité sportive :** Grand jeu
« La rivière maudite ».

JEUDI 13

Matin **Baignade et beach soccer.**
Après-midi **Activité ludique :** Jeu de piste
« La carte au trésor ».

VENDREDI 14

Férial

LUNDI 17

Matin **Baignade et jeux de ballon.**
Après-midi **Activité manuelle :** Création
de pièces anciennes.

MARDI 18

Matin **Baignade et concours de château**
de sable.
Après-midi **Activité ludique :** Grand jeu
« L'attaque des pirates ».

MERCREDI 19

Sortie à la piscine municipale Alfred
Nakache à Sauvian • Départ 11h •
Retour 17h . Prévoir pique-nique.

JEUDI 20

Matin **Baignade et land art.**
Après-midi **Activité manuelle :** bracelet
perroquet.

6 → 12 ans

PRIMAIRE

Programme sous réserve de modification

AOÛT

« LES PIRATES »

MARDI 1ER

Matin **Prévention solaire et jeux**
de connaissances.
Après-midi **Activité bricolage :**
Fabrication d'une chaloupe.

MERCREDI 2

Matin **Baignade et jeux de raquette.**
Après-midi **Activité ludique :**
Grand jeu « La bombe à eau ».

JEUDI 3

Sortie **Piratland à Marseillan. Prévoir**
pique-nique • Départ 9h30 • Retour 18h.

VENDREDI 4

Matin **Baignade et Château de sable.**
Après-midi **Activité manuelle :**
Panoplie du parfait pirate.

LUNDI 7

Matin **Land art et baignade.**
Après-midi **Activité ludique :**
Grand jeu « La corde maudite ».

MARDI 8

Matin **Baignade et jeux de ballon.**
Après-midi **Activité manuelle :**
Fabrication d'un drapeau de pirate.

MERCREDI 9

Matin **Baignade et beach soccer.**
Après-midi **Activité ludique :**
Grand jeu « Le tonneau de rhum ».

JEUDI 10

Sortie **Dinoword au Cap d'Agde. Prévoir**
pique-nique • Départ 9h30 • Retour 18h.

VENDREDI 11

Matin **Concours de château de sable.**
Après-midi **Activité bricolage :**
Fabrication de coffre au trésor.

LUNDI 14

Matin **Baignade et jeu du poisson.**
Après-midi **Activité ludique :**
Grand jeu « Le crochet du capitaine ».

MARDI 15

Férial

INSCRIPTIONS
VACANCES D'ÉTÉ
de 8h00 à 18h00 au pôle
réussite éducative



MERCREDI 16

Matin **Baignade et jeux de ballon.**
Après-midi **Activité ludique :**
Grand jeu « Le gouvernail ».

JEUDI 17

Sortie **AquaJet à Narbonne-Plage.**
Prévoir pique-nique • Départ 9h30 •
Retour 17h30.

VENDREDI 18

Matin **Baignade et frisbee.**
Après-midi **Activité bricolage :**
« Mon crochet de pirate ».

LUNDI 21

Matin **Baignade et jeu poissons-**
pêcheurs.
Après-midi **Activité ludique :**
Grand jeu « Le lancer de boulet ».

MARDI 22

Matin **Kolandia Park à Vendres-Plage**
Départ 9h30 • Retour 12h30.
Après-midi **Activité manuelle :**
« Mon chapeau de pirate ».

MERCREDI 23

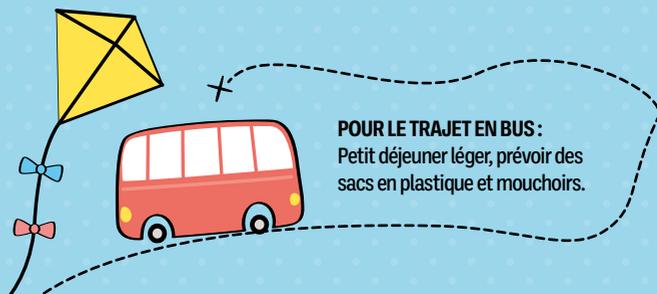
Matin **Baignade et création en sable**
éphémère.
Après-midi **Activité manuelle :** Desiner et
customiser mon perroquet à plumes.

JEUDI 24

Matin **Baignade et beach volley.**
Après-midi **Activité manuelle :** Création
d'un cadre photo pirate.

VENDREDI 25

Matin **Plage et animation « atelier 1001**
expériences » expériences scientifiques
ludiques.
Après-midi **Boum de fin des vacances**
au Nautilus.



POUR LE TRAJET EN BUS :
Petit déjeuner léger, prévoir des
sacs en plastique et mouchoirs.