

Valras-Plage

le journal

#12

NOVEMBRE
DÉCEMBRE
2022

ÉDITION MUNICIPALE DE LA VILLE DE VALRAS-PLAGE

INFOS UTILES 02

ACTUALITÉS

Agir ! première journée nature	03
Rénovation du poste de Police municipale	04
Téléthon 2022	04
Faites appel au conciliateur	05
Halloween fait un carton	05
Agenda	05



CULTURE

M.O.L.I.E.R.E	08
Vœux du Maire	08
Douchka en concert	09
Ciné-club	09
Noël à Valras-Plage	10

VIE DE LA COMMUNE



Hommage à Nicolas Mirabet	11
L'Association Parent'aise	12

SOLIDARITÉ

Rencontres intergénérationnelles	13
Conseiller numérique	13
Restos du cœur	13



DU 14 AU 23 DÉCEMBRE

C'EST NÖEL

à Valras-Plage

SPECTACLE POUR ENFANTS, GOSPEL, BAIN DE NOËL, SOIRÉE DJ, FEU D'ARTIFICE



Les températures très douces des dernières semaines étaient bonnes pour le moral les activités extérieures, les belles balades sur la plage, les déjeuners au soleil. Elles ont éloigné de nous la perspective de l'hiver. Mais nous savons que ces températures ne sont bonnes

ni pour la faune, ni pour la flore, ni pour la biodiversité. Tout comme nous savons que l'absence de pluie remet en question chaque jour davantage notre ressource hydrique.

Oui, nous pouvons le constater sans être scientifiques, les choses changent et l'urgence climatique est à nos portes. Chaque geste compte pour préserver cette richesse considérable qu'est l'environnement, dont nous avons perdu de vue la fragilité tant il nous est naturel d'en profiter chaque jour. Avec la journée « Agir » dédiée à la nature, nous avons essayé avec succès de vous rappeler tous les bienfaits de ce qu'elle nous apporte chaque jour et la nécessité d'en prendre soin.

Le prix de l'énergie qui augmente régulièrement atteindra en 2023 des montants jamais connus. Fort heureusement, nous avons anticipé dès 2020 ces fluctuations en rénovant notre parc lumineux, notamment en privilégiant la technologie LED et en réalisant des études sur l'intensité de l'éclairage rue par rue. Je vous invite à lire dans ce numéro le dossier consacré à cette thématique.

Par ailleurs un audit exhaustif des bâtiments communaux est actuellement en cours, pour évaluer les lieux les plus consommateurs d'énergie, qui nous permettra de prendre les mesures adaptées.

Pour la période de fêtes de fin d'année, Valras-Plage s'habillera comme à l'accoutumée de ses décorations lumineuses de Noël mais sur une durée plus courte, chacun le comprendra.

Noël reste Noël, quoi qu'il arrive ! cette année une riche programmation animera cette période tant attendue et j'espère vous rencontrer au fil des spectacles et moments conviviaux qui la rythmeront.

Tout comme, je vous attends à la cérémonie des vœux prévue le 13 janvier prochain. Je vous souhaite de belles et joyeuses fêtes de fin d'année !

Avec tout mon dévouement. ■

Daniel BALLESTER
Maire de Valras-Plage

**MAIRIE**

HORAIRES D'OUVERTURE : de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30 | **TÉL.** 04 67 32 60 06

BUREAU CCAS

HORAIRES D'OUVERTURE : 8h30 à 12h et 13h30 à 17h les lundis, mardis, mercredis, jeudis, et vendredis de 8h30 à 12h et de 14h à 17h | **TÉL.** 04 67 32 68 80

STRUCTURE MULTI ACCUEIL

LES DAUPHINS
1, bd Roger Audoux | **TÉL.** 04 67 32 77 35

GROUPE SCOLAIRE

ÉCOLE MATERNELLE | **TÉL.** 04 67 32 93 97

ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE

Bd Gambetta | **TÉL.** 04 67 32 11 38

SERVICE ENFANCE

Bd Roger Audoux | **TÉL.** 04 67 32 68 82

PORT DE VALRAS-PLAGE

Bd Jean Dauga | **TÉL.** 04 99 41 36 80

ÉCOLE DE VOILE

Bd Jean Dauga | **TÉL.** 04 67 32 15 57

GENDARMERIE

TÉL. 04 67 32 02 53

POLICE MUNICIPALE

35, bd Jean Dauga | **TÉL.** 06 83 87 90 96

MÉDECINS

ALAIN DE ALMEIDA
11, bd de la République | **TÉL.** 04 67 32 09 90

GÉRARD CHAMBERT

Rce Bleu Marine
14, rue Charles Cauquil | **TÉL.** 04 67 32 30 60

OLIVIER MAFFRE

Le Panoramic
29, bd Roger Audoux | **TÉL.** 04 67 98 04 74

FABRICE MARBAT

Rce Bleu Marine
14, rue Charles Cauquil | **TÉL.** 04 67 32 30 60

HÉLÈNE MOULS MOLINER

Le Panoramic
29, bd Roger Audoux | **TÉL.** 04 67 98 04 74

MATÉRIEL MÉDICAL & ORTHOPÉDIQUE

LITTORAL SANTÉ
33, Bd Roger Audoux | **TÉL.** 04 67 35 93 49

DENTISTES

MARC BOURRIE
26, rue Charles Thomas | **TÉL.** 04 67 39 66 71

ROMAIN VILLENEUVE

17, bd de la République | **TÉL.** 04 67 32 80 51

DIÉTÉTICIENNE

PAULINE MIALHE
5, bd St Saëns | **TÉL.** 07 68 04 93 66

LUDIVINE RIVIÈRE

29, bd Jean Dauga | **TÉL.** 07 81 12 36 52

PHARMACIES

DE LA PLAGE
Allée du général de Gaulle | **TÉL.** 04 67 32 03 93

LES MOUETTES

Av. des Elysées | **TÉL.** 04 67 37 35 20

AMBULANCES

DEYRES | Av. du casino | **TÉL.** 04 67 32 03 04

POMPIERS

Rue du château d'eau | **TÉL.** 18

KINÉSITHÉRAPEUTES

CABINET CHAMBERT-HOULÈS
14, av. Charles Cauquil | **TÉL.** 04 67 39 52 89

SARAH SIMEONE, SYLVAIN SIGNORET

22, bd de la Récanette | **TÉL.** 04 67 32 15 10

CENDRINE BRINGUIER-SOULAYROL

22, bd de la Récanette | **TÉL.** 04 67 32 15 10

OSTÉOPATHES

MAXIME BOURRIÉ
14, av C Cauquil | **TÉL.** 06 43 14 99 31

SOPHIE GIGNEYS

17, bd de la République | **TÉL.** 06 48 60 21 73

THOMAS LAGARDE-IGOUNENC

22, bd de la Récanette | **TÉL.** 06 42 05 40 90

MARION RODRIGUEZ

22 boulevard de la Récanette | **TÉL.** 06 16 69 15 28

FRANCK VILLAZ

17, bd de la République | **TÉL.** 06 37 89 24 85

INFIRMIERS

CABINET CARAUSSÉ, COLLET, BALLESTER
12, rue Chateaubriand | **TÉL.** 06 08 99 54 12

CABINET D'INFIRMIERS

FRANÇOIS IZARD | **TÉL.** 06 21 79 49 45
KATIA PAREDERO | **TÉL.** 06 25 86 34 44
ANTHONY NAVARRO | **TÉL.** 06 33 98 35 81

CYRIL HAPPINETTE

29, bd Jean Dauga | **TÉL.** 06 77 81 64 79

CÉDRIC LAFFONT

2, rue du Gourp Salat | **TÉL.** 06 25 05 20 54

MARIE LOPEZ

23, Bd Jean Dauga | **TÉL.** 06 18 24 18 82

JEAN-MARC MÉNIVALE

29, bd Jean Dauga | **TÉL.** : 06 51 16 09 68

JEAN-PHILIPPE MATERAT

29, bd Jean Dauga | **TÉL.** 06 24 55 54 52

DANIEL SABATTE

29, bd Jean Dauga | **TÉL.** 06 89 04 40 13

VANESSA MÉNIVALE

29, bd Jean Dauga | **TÉL.** 06 43 11 68 20

DELPHINE DUGIED | **TÉL.** 06 11 51 47 83**CORINNE RIVALLEAU**

5, bd Roger Audoux | **TÉL.** 06 49 89 08 08

JULIEN BELOU

11, bd de la République | **TÉL.** 06 07 12 19 44

OLIVIER DURAND

27, bd Roger Audoux | **TÉL.** 06 98 82 80 48

PSYCHOLOGUES

FRÉDÉRIC BERTHÉAS
20, av. du Casino | **TÉL.** 04 67 37 36 41

PORT. 06 62 58 51 28

CAROLE MEYER

2, bd Gambetta | **PORT.** 06 20 49 37 80

MIREILLE DE LA CHESNAYE | Artthérapeute

14, bd Pierre Giraud | **TÉL.** 04 67 39 63 32

PORT. 06 12 84 16 25

PODOLOGUES

MICHELÈ CHESA
1, rue Pierre Loti | **TÉL.** 04 67 32 70 33

MURIEL THIROINE

11, bd de la République | **TÉL.** 04 67 32 06 37

PSYCHOTHÉRAPEUTE

ROBERT MALTESE | Psycho praticien TCC - Psychothérapie comportementale sur RDV à votre domicile | **TÉL.** 06 20 64 56 97

COACHING À DOMICILE

MARINE TACHET | coach sportive ; diplômée d'Etat | **TÉL.** 07 70 49 70 70

VÉTÉRINAIRES

MERCIER-BELIN-DUNAND
5, bd Roger Audoux | **TÉL.** 04 67 39 74 16

NOTAIRE

FRÉDÉRIC PEITAVY
14, av. Charles Cauquil | **TÉL.** 04 67 11 02 00

OPTICIEN

DAMIEN ROUANET
8, bd Gambetta | **TÉL.** 04 67 32 75 05

PHOTOGRAPHE

MIDI PHOTO | **CHRISTIAN COLLADO**
Photos d'identité - ephotos
39, rue Charles Thomas | **TÉL.** 04 67 39 61 93

NOVEMBRE • DÉCEMBRE 2022

VALRAS-PLAGE
JOURNAL D'INFORMATIONS MUNICIPALES**MAIRIE DE VALRAS-PLAGE**

Allées de Gaulle
BP25 34 350 Valras-Plage
Tél. 04 67 32 60 06
Fax : 04 67 32 59 06
mairie@ville-valrasplage.fr

RESPONSABLE DE LA PUBLICATION

Daniel BALLESTER

COMITÉ DE RÉDACTION

Muriel SAULIÈRE
muriel.sauliere@ville-valrasplage.fr
Sandra LEBRUN
sandra.lebrun@ville-valrasplage.fr
Hervé ROBIN
herve.robin@ville-valrasplage.fr

CRÉATION & MISE EN PAGE

MARYEM HENCHIRI
Tél. 06 26 62 90 20
hello@mademoiselle-crea.fr

IMPRESSION

COMBES & HUND
Parc d'activité du Capiscou
34 000 Béziers

PHOTOS

Maixent Collado, Mairie de Valras-Plage,
Inergie Adapt, tendances and cie, Blue
Note sisters, Brigitte DaanVerhoeven,
Camilodiazphotography, Adobe stock.

Licences

1-L-R-22-2732 • 2-L-R-22-2735
3-L-R-22-2734 • 1-L-R-22-2746
2-L-R-22-2735 • 3-L-R-22-2734



Agir ! La première journée nature de Valras-Plage

Nettoyage des berges de l'Orb, inauguration de la piste cyclable, jeux éducatifs sur les animaux marins et ateliers ludiques sur la nature et le développement durable, conférence, exposition photos de la célèbre tortue caouanne valrassienne... Autant de moments qui ont rythmé la première journée consacrée à la nature, qui a connu le 22 octobre dernier, une forte mobilisation des associations concernées.

L'opération dépollution de la digue et de la plage, en collaboration avec Project Rescue Océan, a tout d'abord permis de collecter 900 kilos de déchets divers (ferrailles, plastiques, mégots, branchages) ramassés à la pince par les bénévoles défenseurs de l'environnement ou remontés par les plongeurs. Contenus dans des sacs en toile de jute recyclable, les débris ont ensuite été triés pour mieux connaître les sources de pollution.

En fin de matinée, la piste cyclable du front de mer a été officiellement inaugurée. Avec un départ situé au niveau du parking des anciens d'Indochine, les participants ont pédalé gaiement jusqu'à l'Arche où s'est effectuée la coupe du ruban en présence du Sous-préfet de Béziers Pierre Castoldi, du conseiller régional Thierry Mathieu, et de Claude Alingri, vice-président de la Communauté d'Agglomération Béziers Méditerranée. Un buffet « cycliste » a ponctué cette conviviale manifestation.

L'après-midi, le jeune public a été conquis par les animations ludiques et les lectures conçues pour sensibiliser les futurs citoyens à la nécessaire préservation de la planète. Ces activités pédagogiques étaient proposées par la Ligue de Protection des Oiseaux, l'Association Sauvageurde du littoral des Orpellières et du Biterrois, le CESTMed, Nature comestible et Natura-lien.



Lors d'une conférence en soirée au Palais de la mer, les membres de l'association Sea Shepherd sont venus témoigner de leurs actions partout dans le monde et plus particulièrement des conséquences des pollutions industrielles et chimiques sur la mer et son écosystème. Selon les acteurs de cette ONG, « en 2050, il y aura plus de plastiques que de poissons dans les océans, alors que 600 000 mammifères marins meurent déjà chaque année des conséquences de la pollution ». Ainsi proposent-ils à leurs interlocuteurs de réfléchir à l'application de « la règle des 6 R : refuser, réduire, réutiliser, réguler, révéler, ramasser ». Chacun a alors pris conscience qu'il restait de l'espoir, à condition d'agir, y compris dans les gestes quotidiens.

À noter que la très belle exposition sur la fameuse tortue caouanne de Valras-Plage sera visible tout au long du mois de novembre dans le hall d'exposition du Palais de la mer, de 9h à 12h et de 14h à 17h. ■



La piste cyclable du front de mer est inaugurée !

Après 1 mois de concertation et 3 mois de travaux au printemps dernier, cette infrastructure cyclable d'un montant de 343 000 euros a pu être mise en fonctionnement pour la saison estivale. Ce tronçon de 2 km, complété par celui du boulevard Giraud, permet de rejoindre en toute sécurité la piste cyclable du cami Founjut et, au-delà, de se connecter avec le réseau cyclable départemental. Plébiscitée par les Valrassiens lors de différentes concertations, c'est une piste particulièrement bien située et qui se révèle stratégique à tous points de vue : il offre une expérience touristique mémorable, tout en améliorant la sécurité et la qualité de vie des résidents.

Le succès remporté par ce cheminement cyclable tout au long de la période test estivale conforte la municipalité dans le développement du vélo sur Valras-Plage.

Montant total des travaux : 343 726 € HT

Cofinancés par la Commune de Valras-Plage (45%), la Communauté d'Agglomération Béziers Méditerranée (20%), le Département de l'Hérault (16%), la Région Occitanie Pyrénées-Méditerranée (9%) et l'État (9%). ■



Un poste de Police Municipale entièrement rénové

Mardi 4 octobre, la ville de Valras-Plage a inauguré son poste de Police municipale, en présence de Pierre Castoldi, Sous-Préfet de Béziers, Daniel Ballester, Maire de Valras-Plage, Carole Delga, Présidente du Conseil Régional Occitanie Pyrénées /Méditerranée, du Général Sylvain Laniel et du Lieutenant Cavrot.

La rénovation thermique et ergonomique de ce bâtiment, accompagnée du déménagement du Centre de Supervision Urbain, permet de regrouper en un seul lieu et dans les meilleures conditions, tous les moyens mis à disposition pour assurer la sécurité de la Ville. La station voit en effet sa population multipliée par 10 en été, ce qui implique une grande adaptation des services publics et de leurs infrastructures. En matière de sécurité, cette saisonnalité est également ressentie par la population résidente à l'année.

Aussi, depuis 2016, les élus de la municipalité s'emploient à rendre le service de Police municipale plus efficace et plus proche de la population. Cela passe par l'augmentation des effectifs des forces de l'ordre et l'optimisation des moyens mis à leur disposition (locaux, matériel, formations...), mais aussi le recrutement de médiateurs saisonniers en constant lien avec la police municipale pour expliquer, aider à résoudre des problèmes de voisinage, prévenir ou/et signaler toutes formes d'incivilité.

La sécurité en chiffres

- Le budget annuel consacré à la sécurité de la Ville de Valras-Plage s'élève à plus d'un million d'euros par an.
- Le service compte 10 agents, un chef de service et un agent administratif.
- La Ville est équipée d'un Centre de Supervision Urbain et d'un parc de 75 caméras de vidéosurveillance dont 9 dédiées à la visualisation des plaques d'immatriculation.



Cela passe également par l'harmonieuse collaboration entre tous les acteurs de la tranquillité des Valrassiens: gendarmerie, CRS, police municipale, sapeurs-pompiers.

Enfin, la mise en place d'un dispositif de participation citoyenne en collaboration avec la brigade de gendarmerie de Valras-Plage permet à 7 référents de quartiers d'établir un lien régulier entre les habitants, les élus et les représentants de la force publique.



Avant de partir en justice, faites appel au conciliateur !

Le nouveau conciliateur de justice présent en Mairie est à votre écoute pour régler, à l'amiable et gratuitement, tous litiges relevant de la consommation, des baux d'habitation ou de différends entre particuliers.

Ses domaines de compétence sont multiples : différends entre propriétaires et locataires, mésententes relatives à un contrat de travail, litiges avec des commerçants ou artisans, problèmes de voisinage, discordes en matière prud'homale, etc. Seuls les litiges familiaux et les conflits avec l'administration en sont exclus.

« Après l'étude des cas des défendeurs, je contacte l'autre partie puis, ensemble, nous essayons de trouver un terrain d'entente, explique Gérard Manzano. La conciliation permet le plus souvent d'éviter une action judiciaire, avec même, en ce qui me concerne, un taux de réussite de l'ordre de 85% des affaires en 2021 dans l'Oise ! »

Diplômé de droit de la faculté deilletaneuse en Seine-Saint-Denis, responsable administratif, comptable et audit

social, puis responsable du personnel dans une entreprise de télécommunication, Gérard Manzano est à 67 ans Conciliateur de Justice depuis octobre 2019. Après avoir effectué des missions auprès du tribunal judiciaire de Senlis dans l'Oise, il s'installe définitivement à Valras-Plage en août 2022, station balnéaire qu'il connaît depuis 54 ans « *puisque mes parents y habitaient !* ».

LES PERMANENCES DU CONCILIATEUR DE JUSTICE se tiennent les premier et troisièmes mardis de chaque mois, de 9h à 11h à la mairie de Valras-Plage

RENDEZ-VOUS PAR TÉLÉPHONE au 04 67 32 60 06.

À VOS AGENDAS !



Les vendredis 2 et 23 décembre

BeeMob vient à vous !

La boutique mobile du réseau de transports de l'Agglomération s'installera sur le parking Charles Thomas de 8h à 14h. Vous pourrez vous informer et effectuer toutes vos démarches d'achat pour vos titres de transport et abonnements au plus près de chez vous !

Site Internet www.beemob.fr

Jeudi 1^{er} et vendredi 2 décembre

Mammobile

La prochaine opération de dépistage du cancer du sein des femmes de 50 à 74 ans se tiendra ces deux journées au Palais de la mer, sans rendez-vous de 9h à 17h30.

Le plein d'idées arc-en-ciel pour le Téléthon 2022 !

Le 36^{ème} Téléthon sera festif et solidaire, renouant avec ses valeurs de convivialité sur le terrain !

De nombreuses associations valrassiennes, avec le soutien de la municipalité et des services techniques de la Ville, du Groupe scolaire Jules Verne, de la crèche, des parents d'élèves et des commerçants, proposeront du samedi 26 novembre au dimanche 4 décembre, une kyrielle d'animations sur le parvis du Théâtre de la mer et à l'Espace associatif Guy Combes, avec le concours de l'association « Le Cœur des Guitares » de Villeneuve-lès-Béziers.

Programme :

➤ Samedi 26 novembre

À 14h à l'Espace associatif Guy Combes : concours de tarot à 4 proposé par Valras Tarot Club ; inscriptions dès 13h15, participation de 10 euros, nombreux lots à gagner.

➤ Jeudi 1^{er} décembre

À 15h à l'Espace associatif Guy Combes : grand loto du Téléthon (22 parties - dont 4 trains de plaisir).

➤ Vendredi 2 décembre

À 14h au groupe scolaire Jules Verne : Téléthon des écoles et de la structure multi-accueil « Les Dauphins » ; course à pied sur le plateau sportif, vente de peluches, objets souvenirs et initiation à la danse sévillane avec Estrella Flamenca.

➤ Dimanche 4 décembre

• 9h30 au Théâtre de la mer : initiation à la danse urbaine et à la Zumba avec GLJ Zumba.

• 10h : randonnée découverte de 9 km de l'ASLV ; durée 2 heures environ, ouverte à tous, inscriptions 5 euros à 9h30 au Théâtre de la mer.

• Dès 11h sur le parvis du Théâtre de la mer : paella géante ; réservations conseillées au 06.81.86.39.17, vente sur place dans la limite des portions disponibles. Tarif : 10 euros.

• 11h au Théâtre de la mer : danses latino avec Estrella Flamenca et le groupe « Le Cœur des Guitares » (ambiance férié).

• Toute la journée sur les terrains de jeu Lyonnais (à côté des tennis) : concours de jeu de boules Lyonnaises du Téléthon.

• Journée portes ouvertes au club Valras Tennis/Padel.

• 15h à l'Espace associatif Guy Combes : grand loto du cœur proposé par le Club de l'Hippocampe (22 parties dont 4 trains de plaisir) ; nombreux lots.

➤ Samedi 3 et dimanche 4 décembre sur le parvis du Théâtre de la mer et le parking de la plage :

• À partir de 10h : vente de ragoût de seiche aux olives noires et pommes de terre préparé par Francette



Auriac, Maître des secrets de la Confrérie de la Pignate, et vente de daube de sanglier « maison » (nouveau !) ; vente sur place, dans la limite des portions disponibles ; réservations conseillées au 06.62.59.10.09.

Tarif : 10 euros.

• brocante, points chauds, jeux divers, mini-fête du cochon avec le stand des jambons, tombola, initiations à la peinture avec Valras en Couleurs et à la poésie avec « Au fil des mots », stands de « Lous Ramaires Valrassiens » et « Valras Patch », simulateur de pêche au thon avec le Bluefin Thon Club valrassien, casse-croûte (à partir de 8h30), stand spécial de confitures des « Mamés du Téléthon » faites maison (plusieurs variétés), vente d'éventails personnalisés et de pommes du Caroux, bodega Dan & Nat pâtisseries et spécialités terre et mer à emporter ou déguster sur place, et de nombreuses autres animations...

• 14h parking de la plage : concours de pétanque du Téléthon organisé par la Pétanque de la Marine ; ouvert à tous (samedi, doublettes montées ; dimanche, triplettes à la mêlée), participation 5 euros.

• 14h30 et 15h30 : démonstration de danses sévillanes avec Estrella Flamenca.

Programme disponible à l'Office de tourisme, au Palais de la mer et en mairie. ■

Halloween 2022 fait un carton !

Chaque année la municipalité offre aux jeunes Valrassiens une animation autour d'Halloween mise en scène par le pôle réussite éducative. Le tunnel de la peur installé au Palais de la mer a connu cette année un incroyable succès ! Près de 1500 personnes ont bravé ses dangers ... tout en gardant leur bonne humeur. Petit florilège des commentaires laissés sur Facebook, et qui vont droit au cœur des organisateurs !

« Franchement génial ! Mes enfants se sont régalés, ils m'en parlent encore »
Iban, Toann, Joh, Laura et Liam

« Vraiment magnifique et plein d'idées !!! Bravo à tous »
Annie

« Top !! j'ai adoré avec les enfants »
Eric

« Merci à tous pour ce magnifique moment et travail : vous avez assuré »
Ade Line

« C'était vraiment très chouette... Cela valait la peine de faire la file... à l'année prochaine ! Merci pour cette belle organisation »
Florence

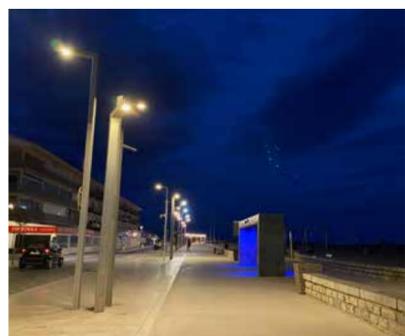
« Très sympa ! Super travail de la part des équipes de la ville de Valras-Plage, merci à vous. »
Richard

L'éclairage électrique

passé en mode économe

Depuis 2021, l'explosion des prix de l'électricité touche de plein fouet les municipalités. Au même titre que les entreprises, elles ne bénéficient d'aucun bouclier tarifaire et subissent des hausses de 30 à 300% de leur facture électrique. Bonne nouvelle : la commune n'a pas attendu la crise énergétique pour s'engager dans la réduction de ses consommations électriques.

L'éclairage public peut représenter 32% des dépenses d'électricité d'une commune. Dans une station balnéaire, son poids rapporté à la démographie est encore plus élevé. A Valras-Plage, le même réseau de points lumineux bénéficiera en effet à deux fois moins d'habitants hors saison, pour un même coût.



« Éclairer juste »

Consciente de cet enjeu financier important, la Ville a lancé en 2020 une démarche de rénovation totale de son parc lumineux, lançant une étude photométrique et énergétique sur chacune de ses voiries. L'audit effectué a estimé que la note d'électricité pourrait être allégée de 70 à 80% grâce à deux mesures majeures : passer 100% des installations en LED et moduler l'intensité de l'éclairage en fonction des besoins. « Cela peut paraître évident mais pendant des décennies, nous avons éclairé à forte intensité des rues sans aucune autre alternative, explique Jean-Pierre Cardia, Président du cabinet Inergie Adapt chargé de l'audit. Aujourd'hui, la technologie LED (diodes électroluminescentes), permet de se poser les bonnes questions et de privilégier la qualité à la quantité ».

Une longueur d'avance

L'étude établit que le simple remplacement des lampes anciennes génération par des LED diminuera de 47% la note énergétique et évitera la production de 40 532 kg de CO₂, l'équivalent de 186 300 km en voiture ! Les élus ont volontairement choisi de remplacer tous les équipements en 2 ans pour obtenir rapidement un bénéfice maximal. « 34% de notre parc est déjà équipé de LED (la moyenne française étant de 12%), et seulement 50% des éclairages sont à remplacer.

Avec cet audit et ce marché de travaux ambitieux, on peut se féliciter d'avoir pris une longueur d'avance ! », s'enthousiasme le Maire, Daniel Ballester.

Dans un second temps, une réflexion sur le « profil nocturne de fonctionnement » de la Ville a été réalisée pour savoir quand et où on peut abaisser le niveau de luminosité. Sur la Ville, il est modulable de 50 à 100 % selon les horaires et les lieux éclairés.

De l'importance des lanternes

Les bénéfices de cette modulation, couplée à l'utilisation de candélabres mieux profilés, sont bien évidemment l'abaissement des coûts en diminuant la puissance consommée (voir fig1). « A ce titre, la boule lumineuse qui éclaire à tout va jusqu'au ciel est une aberration environnementale ! », explique



JP Cardia. « Elles devront disparaître en 2025, l'arrêt du 27 décembre 2018 imposant des mesures de protection interdisant les éclairages trop orientés vers le ciel ou intrusif pour les habitants comme pour la biodiversité. »

Ce type de solutions émet aussi un flux lumineux plus respectueux du voisinage, de la faune et de la flore, dont beaucoup d'espèces évoluent et se reproduisent la nuit. Tout en maintenant un niveau lumineux sécurisant pour les piétons.

Généraliser la démarche

Pour réaliser des économies sur tous les fronts, la mairie réalise actuellement un audit destiné à recenser les points les plus énergivores au sein de ses bâtiments. Les agents ont également été sensibilisés aux économies d'énergie liées au chauffage, à l'éclairage des bureaux ou à l'envoi des courriers électroniques. ■

Les travaux

Sogetralec, la société qui a remporté le marché global de performance, débutera ses travaux dans les semaines à venir, en priorisant les équipements les plus énergivores. Les luminaires seront renouvelés, certaines armoires mieux protégées, 160 mâts et une partie du réseau électrique seront rénovés, pour un montant de 1 184 200 € HT. La mise en place d'un calculateur astronomique permettra de piloter l'éclairage en fonction des fluctuations saisonnières de l'ensoleillement.

Le chantier s'échelonnera sur les 2 années à venir, avec un objectif de 50% des actions à réaliser en 2023. Ce marché de travaux Global Performance est accompagné d'une prestation de maintenance préventive et curative pour maintenir la performance constante. Dans ce type de marchés, l'entreprise s'engage à des résultats quantitatifs et qualitatifs contractualisés contractualisés, sous peine de pénalités financières.

Envolée record des prix de l'énergie

Les prix français pour livraison en France en 2023 atteignent des records.

	2021	30 août 2022*
Prix du gaz	25 €/MWh	217 €/MWh
Prix de l'électricité	45 €/MWh	710 €/MWh



Jean-Pierre Cardia, Président d'Inergie Adapt et Président régional de l'association française de l'éclairage (AFE)

« La situation est inquiétante d'autant que les effets de la reprise post-covid et de la guerre d'Ukraine laisse présager des hausses supplémentaires de 50% d'ici un an*. Ce qui était intéressant il y a deux ans devient indispensable aujourd'hui. En la matière, on parle d'un véritable coût de l'inaction. Sur Valras ce coût était déjà estimé à 2 millions d'euros en 2021, elle va pouvoir l'éviter. Il faut être conscients que les communes qui n'ont rien anticipé et qui se « réveillent » aujourd'hui n'auront les moyens d'agir qu'en 2024, et encore, un choix de modèles restreint car le secteur peut connaître comme d'autres des pénuries de matériel. »*

DES LAMPES 40 FOIS MOINS ÉNERGIVORES grâce à la technologie LED



Lampe 200W



LED 10W



LED 5W

En changeant d'ampoules

En modifiant la puissance

Fig. 1

Couper l'éclairage, une demi-solution

Contrairement à ce que l'on peut penser, l'extinction complète de l'éclairage la nuit n'est pas la solution plus économe : une installation obsolète que l'on éteint partiellement consommera toujours globalement plus qu'une installation moderne.



*Source : Hérault Energie sept 2022

Au Palais de la mer, le samedi à 20h30...
musique
et théâtre !



► Samedi 10 décembre
M.O.L.I.E.R.E • Théâtre

Méli-Mélo Oratoire Librement Inspiré d'Errances dans le Répertoire de l'Eponyme est un astucieux acronyme de MOLIÈRE. Et c'est tout en astuces, justement, que ce spectacle traverse sa vie à cheval sur son œuvre.

Trois comédiens et un musicien se jettent avec joie, fougue, malice, folie et force dans la vie et l'œuvre de celui qui fut sans aucun doute le plus joyeux, le plus fougueux, le plus malin, le plus fou et le plus fort de tous les gens de scène.

On y voit comment Jean-Baptiste Poquelin refuse sa destinée de tapisserie pour devenir comédien, comment il convainc peu comme tragédien, comment il part en tournée sur les routes de France, comment il revient à Paris pour y rencontrer le succès, comment ce succès est aussi un scandale ; on y croise son père, le grand tragédien Montfleury, son premier protecteur le Prince de Conti, Louis XIV, Lully, un dévot de la compagnie du Saint-Sacrement de l'autel, le jeune Racine, ses compagnons de troupe, des courtisans, des médecins... et même un cheval !

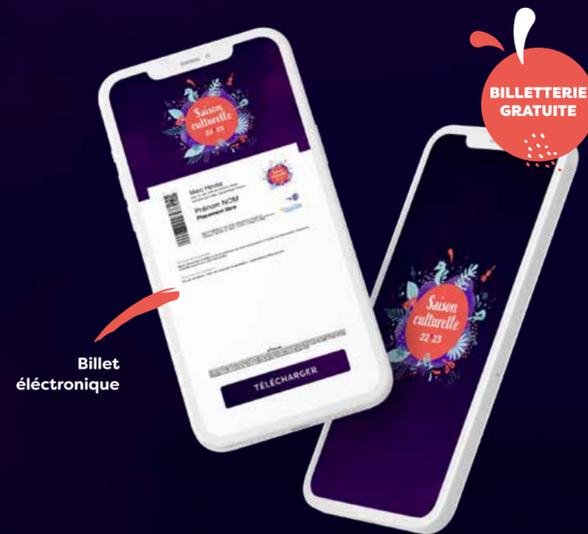
Comédiens : Clément Beauvoir, Lucas Hénaff, Etienne Luneau et Joseph Robinne.

BILLETTERIE GRATUITE SUR
www.ville-valrasplage.fr



RÉSERVATION
Gagnez du temps avec la réservation en ligne !

Cette année, la billetterie du Palais de la mer se modernise et se fait uniquement de façon dématérialisée.



Grâce à ce nouveau moyen de réservation, vous obtenez chez vous vos places en un clic, depuis votre imprimante ou directement sur votre smartphone. Plus besoin de se déplacer aux heures d'ouverture des points de vente !

VŒUX DU MAIRE ET DU CONSEIL MUNICIPAL

Le maire, Daniel Ballester et le conseil municipal vous présenteront leurs vœux le vendredi 13 janvier 2023 au Palais de la mer. Un buffet clôturera la cérémonie.

2023

MERCREDI 21 DÉCEMBRE À 15H
AU PALAIS DE LA MER :

Douchka « Mes années Disney »

Au rendez-vous de Mickey, Donald, Baloo and Co.



Fille de la comédienne Pascale Petit et du poète Gianni Esposito, Douchka Bojidarka Esposito, plus connue sous le nom de « Douchka », baigne depuis sa plus tendre enfance dans un environnement particulièrement artistique. En 1975, elle devient mannequin pour l'agence Elite alors qu'elle n'a que douze ans, puis devient l'ambassadrice de la marque Disney France à 20 ans, au milieu des années 80.

C'est alors qu'elle fait ses premiers pas dans la chanson, en entonnant des airs à la gloire des héros de Disney qui ravissent des générations de bambins à travers le monde : *Mickey, Donald et moi*, son premier single, s'écoule à

près de 400 000 exemplaires. Douchka truste ensuite le Top 50 avec des tubes tels que *La chanson de Zorro*, *Élémentaire mon cher Baloo* ou encore *Bernard et Bianca*. Bien que nommée aux Victoires de la Musique en 1986 et auréolée de ces nombreux tubes, Douchka décide de quitter l'univers de Disney en 1987.

Elle livre à la fin des années 2000 des compositions plus personnelles. Son dernier album, *Bojidarka*, constitué de chansons qu'elle a écrites en intégralité, sort dans les bacs en 2009. Apaisée, bien dans sa peau et aussi lucide sur son passé que sur son avenir, Douchka quitte Paris pour le Sud de la France. Symbole de ce renouveau, elle

troque sa légendaire crinière blonde pour des cheveux bruns étincelants. Elle participe en 2015 à l'émission de télé-réalité *Las Vegas Academy*.

Avec son spectacle « Mes années Disney », accompagnée de ses danseurs et de ses mascottes, Douchka présente un show intergénérationnel qui ravira autant les enfants que les parents... et les grands parents ! ■

BILLETTERIE GRATUITE SUR
www.ville-valrasplage.fr

Ciné-club à 18h30 au Palais de la mer

NOVEMBRE

Le mois des peintres.

- Jeudi 24 novembre :
« Renoir », film réalisé par Gilles Bourdos avec Michel Bouquet et Christa Théret.

DÉCEMBRE

Une histoire de ski.

- Jeudi 8 décembre :
« Good luck Algeria », film réalisé par Farid Bentoumi avec Sami Bouajila et Franck Gastambide.



La magie de Noël à Valras-Plage ! ✨

La magie de Noël est de retour à Valras-Plage avec un programme varié d'animations offertes par la Ville, du 14 au 23 décembre 2022... Découvrez tout ce qui fera pétiller les yeux des petits et ramènera les grands en enfance !

Mercredi 14 décembre à partir de 17h sur les allées de Gaulle :

Décoration du grand sapin de Noël par les Valrassiens avec la participation des mascottes Pat Patrouille et Olaf le bonhomme de neige, et de la Banda Sagana, suivie du lancement des illuminations de Noël et de la dégustation de vin chaud et de friandises.

Banda Sagana

Dans la grande lignée des musiques de rue occitanes, les musiciens de ce groupe r'Oc à roots de Montpellier allument le détonateur de la fête depuis 1992 et distillent la musique « tzigale » chaude du Sud, nomade mais made in Languedoc... de la musique festive, énergique et conviviale !



Samedi 17 décembre : 38^{ème} édition du bain de Noël

Valras-Plage est la première commune du littoral languedocien à avoir lancé en 1985 cette belle et folle idée de plonger dans la grande bleue le samedi qui précède la fête de Noël... Une animation qui conjugue tonicité et convivialité et qui attire chaque année un nombre croissant de baigneurs réméraires, toutes générations confondues, déterminés à braver une météo parfois polaire !

- 10h30 : échauffement assuré par l'association GLJ Zumba.
- 11h : bain de Noël rythmé par Banda Sangana.



- 12h : vin chaud et gourmandises en présence des mascottes Mickey, Minnie, la Reine des neiges, un Mignon, Bob l'éponge et Olaf le bonhomme de neige.
 - 14h30 à 17h : défilé des mascottes et spectacle d'ambulatoire.
- Inscriptions à partir de 10h au niveau du parking de la plage.

Dimanche 18 décembre à 14h30 au Palais de la mer : projection d'un film de Noël suivie d'un goûter.

Mercredi 21 décembre à 15h au Palais de la mer : spectacle Douchka « Mes années Disney ».

Cette première séance suivie d'un goûter est réservée en priorité aux écoliers du Groupe scolaire Jules Verne ; une seconde séance pourra être programmée à 18h en fonction du nombre de réservations.

Vendredi 23 décembre : c'est Noël !

- 17h30 sous l'Arche : concert Gospel avec « Les Blue Note Sisters & Co ».

Les Blue Note Sisters & Co

Les chanteuses et musiciennes du groupe formé en 1998 se produisent régulièrement dans les festivals et dans des formations de comédies musicales. Elles possèdent un répertoire constitué essentiellement de classiques du Gospel et de Negro Spirituals. Un registre Gospels contemporains de Sister Act à Mickael Jackson, Etta James ou Pharrell Williams vient le compléter.

Un grand moment de joie, d'authenticité mais aussi de partage !



- 18h30 : feu d'artifice tiré depuis la jetée du port.
- 18h45 au théâtre de la mer : soirée DJ avec possibilité de restauration légère et dégustations de bières de Noël, vins et jus de fruits.

Et aussi... promenades à dos d'ânes avec la Chichou'Âne vendroise sur l'esplanade Turco les 17, 21 et 23 décembre toute la journée, ainsi que le 18 décembre après-midi. ■



Le siècle de Suzanne Adam

Le 6 octobre dernier, le maire Daniel Ballester, accompagné de Carole Calmels, adjointe au maire déléguée à l'action sociale et solidaire, ont fêté au foyer des sœurs dominicaines de Valras-Plage, les 100 ans de Suzanne Adam.

Mère au foyer, Suzanne est née à Oran. En 1962, avec son époux Fabien, agriculteur, ils quittent l'Algérie et s'installent dans une ferme en Dordogne où ils élèvent des vaches et veaux sous la mère et cultivent des céréales.

Au décès de son époux, Suzanne demeure quelques années à Revel en Haute-Garonne puis s'installe définitivement à Valras-Plage en l'an 2000 dans un appartement situé rue Crouzat. Résidente pendant 2 ans à la maison de retraite « Le Manoir » à Sauvian, elle est accueillie chez les sœurs

dominicaines Maria-Carmen, Gras et Adèle en mai 2015. Passionnée de lecture et de tricot, Suzanne adorait les promenades sur le front de mer et dans le cœur de ville de Valras-Plage.

Elle est mère de 2 enfants, Jean-Marie (décédé en 2020) et Marie-Thérèse, religieuse à Tournon en Ardèche. Suzanne compte 2 petits-enfants, 8 arrière-petits-enfants et est trisaïeule depuis mai 2022 avec la naissance du petit Noé. ■



En hommage au caporal Nicolas Mirabet

À la caserne des sapeurs-pompiers de Valras-Plage, le foyer porte désormais le nom du caporal Nicolas Mirabet, sapeur-pompier volontaire, Valrassien de cœur et président de l'amicale des sapeurs-pompiers de la ville. Une façon d'honorer la mémoire de ce jeune homme décédé à l'âge de 24 ans dans un accident de voiture, en septembre 2021.

Cet espace de vie commune et de détente, initié par le chef du centre de secours de Valras-Plage le lieutenant Yannick Facqueur, a été officiellement inauguré le dimanche 2 octobre en présence des parents de Nicolas, Marc et Brigitte Mirabet, des grands-parents et amis, des sapeurs-pompiers du centre de secours, d'élus valrassiens et des représentants des sapeurs-pompiers de l'Hérault – SDIS 34.

« Il est important pour les générations futures de veiller à conserver la mémoire de notre ami Nicolas. Unanimement apprécié pour son engagement au service des autres et sa gentillesse, sa disparition brutale a été une véritable tragédie pour sa famille et ses compagnons sapeurs-pompiers » confie le sergent Ludovic Dumon, le successeur de Nicolas à la présidence de l'amicale des sapeurs-pompiers.

L'association apporte aide et soutien aux pompiers dans certaines circonstances douloureuses, conduit des ac-



tions au sein de la commune pour améliorer le quotidien des personnes en difficulté, participe à la distribution des calendriers de fin d'année et organise des animations comme les lotos. ■



Association Parent'Aise : la réussite de l'aide aux devoirs

Alors que la cloche de fin de journée vient de retentir au groupe scolaire Jules Verne, des écoliers du CP au CM2 sont impatients d'enchaîner avec leurs devoirs !



Et oui, vous avez bien lu ! Les enfants courent pour rejoindre les bénévoles de l'association Parent'Aise qui les accompagnent dans leurs devoirs chaque lundi et jeudi de 17h à 18h avec une patience et une bienveillance que les jeunes reconnaissent instantanément.

En effet, pour la seconde année consécutive, la quinzaine de bénévoles de l'association Parent'Aise (la bien nommée) propose une aide personnalisée aux devoirs.

Et le moins que l'on puisse dire est qu'il s'agit là d'une réussite. En effet, en ce début d'année scolaire, l'association présidée par la dynamique Monique Tarbouriech accueille plus de 40 enfants.

« Notre action se veut utile. Nous ne sommes pas une garderie, mais prodiguons un accompagnement personnalisé à chaque enfant. Notre objectif est de faire en sorte qu'une fois rentrés chez eux, les parents n'aient plus qu'un contrôle à exercer sur les devoirs et leçons de leurs enfants, sans

avoir forcément à se plonger dans des explications. En tant que maman, je sais le confort que cela peut procurer ! » déclare Monique Tarbouriech.

Richard Perrier, vice-président de l'association insiste quant à lui sur les relations étroites qui existent entre les enseignants et les parents d'élèves qui permettent aux bénévoles d'adapter leur accompagnement.

L'association occupe 3 salles du groupe scolaire Jules Verne ce qui permet aux enfants de ne pas avoir à changer de lieu entre le temps scolaire et le temps des devoirs. Les tarifs annuels pratiqués sont de 25€ pour 1 enfant, 40€ pour 2 enfants et 50€ pour 3 enfants.

Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues pour augmenter l'effectif des bénévoles. ■

RENSEIGNEMENTS
Monique Tarbouriech 06 10 58 78 31
Richard Perrier 06 16 99 11 51



Rencontres intergénérationnelles à la BCD

Après le succès de la matinée intergénérationnelle « danses occitanes et dessins » du 5 octobre dernier, le CCAS de la ville de Valras-Plage et la BCD proposent une nouvelle série de rencontres le mercredi à 14h30, qui permettent à nos aînés de partager un moment convivial et chaleureux avec les enfants. Les thèmes ont été choisis afin de créer un véritable échange et une réelle complicité. Mercredi 30 novembre, petits et grands pourront fabriquer ensemble des décorations de Noël. ■



Sorties d'automne

Le temps de la baignade étant terminé, les sorties plage du mercredi matin se transforment en promenades sur le front de mer lorsque le temps le permet. Chacun marche à son rythme, en discutant en toute sérénité puisque des agents du CCAS et des bénévoles sont présents. ■

Perdu dans l'univers numérique ?

À raison d'une matinée le mardi tous les 15 jours, un agent spécialisé dans le domaine du numérique assure une permanence dans les locaux du CCAS pour accompagner les personnes dans leurs démarches administratives en ligne, comme les impôts, la CAF, la Sécurité sociale, les formulaires de carte d'identité nationale, mais aussi pour les aider à recevoir des mails sur le téléphone et améliorer l'utilisation des différents appareils numériques. ■

Les inscriptions ouvrent aux Restos du Cœur de Valras-Plage

Comme chaque année au mois de novembre, les Restos du Cœur prennent la relève de la banque alimentaire. Grâce aux locaux et au véhicule prêtés par la mairie, une équipe de bénévoles motivés est en mesure d'assurer la distribution cet hiver et de venir en aide aux habitants de la commune.

À partir du 21 novembre prochain, les inscriptions auront lieu le mardi et le jeudi après-midi sur rendez-vous au 09 86 46 52 80.

Elles sont fixées aux mercredi 9, lundi 14, mardi 15 (après-midi), mercredi 16 et jeudi 17 novembre de 9h à 11h30 et de 14h à 17h au 1, boulevard Roger Audoux à Valras-Plage. ■



Brigitte Banégas : l'apnée pour se dépasser

Depuis 2019, la Valrassienne Brigitte Banégas nous tient en haleine avec ses différents exploits réalisés dans le cadre des championnats du monde d'apnée en profondeur.



Il en faut du courage, de la maîtrise de soi pour pratiquer ce sport qui requiert force physique et mentale. Car l'apnée ne s'improvise pas et il faut savoir allier dans une savante alchimie le contrôle et le lâcher prise.



@camilodiazphotography



@camilodiazphotography

Consacrée vice-championne du monde en août 2022 à Roatan, une île du Honduras, grâce à une descente en apnée et sans palme à 61 m de profondeur (ce qui la place à seulement 1 mètre de la meilleure performance mondiale), elle a relevé un challenge sportif et personnel de taille ! Deux minutes et cinquante-trois secondes seule sous les eaux le long d'un câble, dans un silence absolu. Il en faut du courage, de la maîtrise de soi pour pratiquer ce sport qui requiert force physique et mentale. Car l'apnée ne s'improvise pas et il faut savoir allier dans une savante alchimie le contrôle et le lâcher prise. Sportive de haut niveau, passionnée de mer et de grands espaces, défenseuse de l'environnement, Brigitte Banégas a accepté de parler de son parcours qui est aussi un parcours de vie et qui s'enrichit à chaque instant grâce à des rencontres, des valeurs profondément ancrées, des prises de conscience sur le monde.

Journal Valras-Plage : Comment s'est fait le choix de l'apnée ?

Brigitte Banégas : J'ai pratiqué différents sports dont le volley à un haut niveau de compétition. Je me destinais à une carrière professionnelle dans l'enseignement sportif, jusqu'à ce que je réalise que ce qui me tenait le plus à cœur était de m'accomplir professionnellement dans ma région ce qui était difficile avec le métier d'enseignant. Je me suis donc réorientée vers des études de kinésithérapie et j'ai ouvert mon premier cabinet à Valras-Plage en 1991.

C'est à l'occasion d'une traversée de l'Atlantique à la voile en solitaire avec mon conjoint que j'ai découvert l'apnée. Les sensations que cela m'a procuré m'ont donné envie de continuer. Après la naissance de mon fils, j'ai donc décidé de pratiquer ce sport de façon plus sécurisée et me suis inscrite dans un club à Nice.

En 2000, j'ai été championne du monde par équipes à Nice.

L'apnée est un sport, il faut une condition physique et une technique irréprochables, mais ce n'est pas suffisant. Ce sport requiert une maîtrise du stress, un contrôle de ses émotions, un dépassement de soi et un mental hors du commun.

Sous l'eau, seule avec moi-même, avec un but précis à atteindre, le challenge est important. Jusqu'en 2011, j'ai donc pratiqué l'apnée à un haut niveau et obtenu 7 records de France.

En 2011, j'ai arrêté la compétition pendant 8 ans. Durant cette période, je me suis initiée au yoga, puis perfectionnée jusqu'à en faire l'une de mes activités principales appliquée à mon métier de kiné. Cette discipline m'a permis de comprendre ce qu'était l'écoute de soi et m'a permis de mieux me connaître et d'anticiper mes réactions. Elle permet de faire un gros travail sur soi.

En 2019, j'ai décidé de reprendre la compétition avec mes amis niçois avec qui j'avais toujours gardé contact. Mais cette fois-ci, j'ai voulu repartir de zéro. Cette fois le chemin devait être plus important que le but. Je voulais apprendre pour progresser, mais aussi pour comprendre et parvenir à un dépassement personnel. Condition physique, alimentation, préparation mentale m'ont permis de revenir à un bon niveau puisque je me suis classée 4^{ème} mondiale après 8 années de « pause ».

JVP : 8 années de pause, 56 ans (vous n'en faites pas secret) : vous êtes une surdouée ?

BB : Je le disais tout à l'heure, le yoga m'a énormément apporté en termes de concentration, de respiration. Et puis, il y a aussi le chaleureux esprit d'équipe de mon club, le soutien mutuel dans la compétition qui ont été des facteurs déterminants qui m'ont conduite à me dépasser et à obtenir de bons résultats. Forte des résultats de 2019, j'ai continué les entraînements, la préparation mentale notamment grâce à mes 2 coachs à qui je veux rendre hommage. Mon coach mental, Cathy Parvy, qui m'a notamment appris à gérer mon stress. Mon coach sportif, Abdelatif Alouach, qui m'a donné confiance en moi, m'a permis de me transcender et m'a obligée à me projeter.

Ceux-ci, alliés à un travail précis de compensation réalisé pendant 3 ans et un entraînement avec les meilleurs, m'ont permis de remporter le titre de vice-championne du monde au Honduras cet été.

Enfin, et je veux le souligner ici, l'entier soutien de ma famille qui m'est évidemment indispensable, achève les bonnes conditions dans lesquelles j'évolue et qui me permettent de me dépasser.

Cet été, j'ai également rencontré une nouvelle équipe en Corse.

L'entourage, l'expérience, l'hygiène de vie, la passion viennent pour l'instant compenser l'âge !

JVP : Donc, le sport, rien que le sport ?

BB : Le sport est en effet très important pour moi. C'est un réel besoin. J'en pratique plusieurs en dehors de l'apnée (surf, skate, etc.) notamment en famille. J'en ai besoin car je déborde d'énergie que la pratique du sport me permet d'exploiter et de canaliser au mieux. L'apnée, bien sûr, c'est la passion, c'est la possibilité de toujours repousser mes limites, d'être poussée dans mes retranchements et puis, c'est l'amour de la mer ! Mais le sport m'a aussi permis de me reconnecter à la nature, d'y être plus sensible.

Lors de mes nombreux déplacements à l'étranger, j'ai été sensibilisée aux valeurs écologiques, à la nécessité absolue de protéger l'environnement pour les générations à venir. J'ai vu des endroits défigurés et, a contrario, des sites respectueux de la nature dans lesquels la vie est si différente. Alors, oui respecter et protéger l'environnement est aussi l'un de mes credo !

JVP : Des projets ?

BB : Oui, toujours !

En septembre dernier en Corse, j'ai redécouvert la plongée en monopalme que je n'avais plus pratiquée depuis 10 ans. Les réflexes sont vite revenus et j'ai eu beaucoup de satisfaction à retrouver ces nouvelles sensations. Alors, pourquoi ne pas renouer avec cette pratique ?

En 2023, les championnats du monde d'apnée, désormais annuels, se dérouleront à Chypre. Je n'ai pas encore pris la décision d'y participer. Ce n'est pas le défi sportif qui me retient, mais plutôt ce que l'île est devenue d'un point de vue environnemental. Je me donne un peu de temps pour me décider.

En 2024, les championnats se dérouleront en Corse : j'y serai ! ■

TRIBUNE LIBRE

Avec la fin de l'année, vient l'heure des bilans.

Après 2 années de crise sanitaire qui nous ont largement retardés sur la mise en œuvre de notre projet municipal, 2022 a permis certaines réalisations.

Au nombre de celles-ci on compte la création d'une piste cyclable en front de mer, la continuation de l'application du plan de voirie avec la réfection du quartier du château d'eau, et la rue Berlioz. Les allées du cimetière ont également été refaites pour y faciliter la déambulation.

A cela s'ajoute la réhabilitation du bâtiment de l'école de voile, ainsi que la seconde tranche des travaux du poste de police municipale qui accueille désormais le centre de supervision urbain.

Une étude de faisabilité est actuellement en cours pour la requalification de l'esplanade Turco et sa liaison avec les allées de Gaulle par le bd Jean Moulin. Enfin, des récifs artificiels ont été immergés pour favoriser la biodiversité.

Pour 2023, de nombreux autres projets structurants sont en prévision, au nombre desquels notamment la réfection du quartier des pêcheurs. Monsieur le Maire exposera l'ensemble de ces projets lors de ses vœux.

Naturellement, tous ces investissements inscrits au Plan Pluriannuel d'Investissement sont soumis aux fluctuations économiques. Nous savons combien les situations peuvent basculer du jour au lendemain. De nombreux sujets de préoccupation existent en cette fin d'année : l'inflation, l'augmentation du prix de l'énergie qui vont naturellement peser sur les budgets communaux.

Comme toujours, nous veillons sur l'ensemble de ces indicateurs et nous tenons prêts à revoir nos perspectives d'investissement en fonction du contexte national et local car notre gestion est certes ambitieuse pour notre ville, mais se veut avant tout sérieuse et réaliste. Nous nous y sommes engagés auprès de vous et ne vous décevrons pas.

Sophie POTART
pour la liste majoritaire
« Tous unis pour Valras-Plage »

Texte non communiqué par les élus d'opposition « Choisir Valras-Plage ».



BAIN *de* NOËL



SAMEDI 17 DÉCEMBRE
À 11H00

Inscription dès 10h00
sur le parking de la plage

 Valras-Plage

www.ville-valrasplage.fr