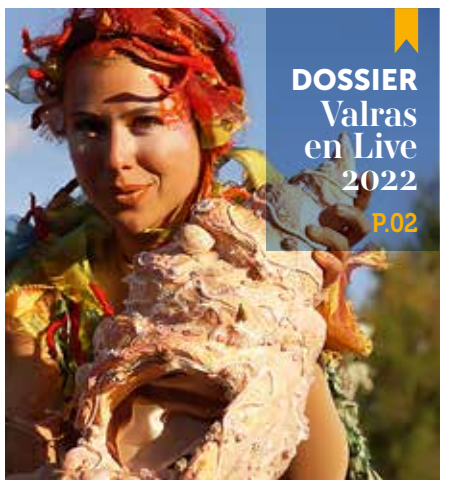
Valras-Plage le journal

#10
JUIN
JUILLET
AOÛT
2022

ÉDITION MUNICIPALE DE LA VILLE DE VALRAS-PLAGE



ACTUALITÉS

Du côté des travaux 08
Eléctions législatives 08
La maison de santé de Valras-Plage 09

VIE DE LA COMMUNE

Les visites de convivialité 11
Atelier lecture, écriture 11
Prévention : Plan Canicule 11
Alzheimer 12
Les pitchous étaient... Au paradis 12
Le bar « La Frégate » 13
Les féminines valrassiennes de la Boule Lyonnaise championnes de l'Hérault 13

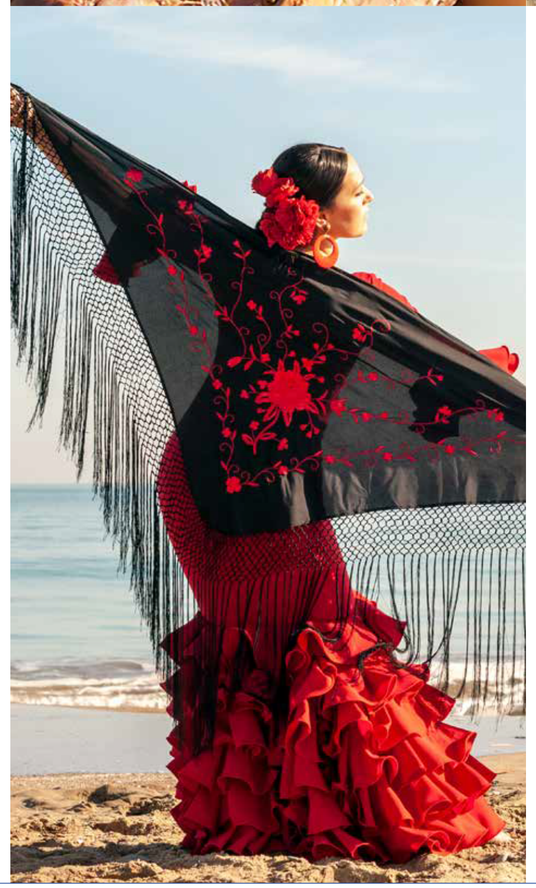
GROS PLAN

Rencontre avec Alain Brunel 14

INFOS UTILES P.15

Valras en Live 2022 !

La promesse d'un été exaltant et bouillonnant !



L'été s'annonce riche en émotions diverses et variées dans la station, avec ses multiples manifestations qui s'enchaîneront du 24 juin au 18 septembre. Nouveautés, curiosités, et performances, c'est une saison estivale particulièrement dense et effervescente que la Ville réserve cette année aux Valrassiens et aux vacanciers.
Le programme de « Valras en Live 2022 » est un juste équilibre entre rendez-vous culturels, soirées musicales, défoulements sportifs et découvertes ludiques.
Des divertissements pléthoriques qui combleront toutes les générations et satisferont tous les goûts, même les plus exigeants !

Les Fêtes de la Saint-Pierre

Vendredi 24, samedi 25 et dimanche 26 juin, les traditionnelles fêtes de la Saint-Pierre, solidement ancrées dans le cœur des Valrassiens, rendent hommage aux pêcheurs et à la mer Méditerranée. De nombreuses animations rythmeront ces trois journées qui oscilleront entre moments festifs et plus solennels, avec, en point d'orgue le vendredi à 23h (si les conditions météo sont favorables, report le samedi ou le dimanche dans le cas contraire), un spectacle impressionnant et majestueux inédit où 400 drones illumineront le ciel valrassien et composeront des formes très variées. **Pour une visibilité optimale de ce show aérien, précisons qu'un espace sera spécialement aménagé sur la plage pour accueillir le public dans les meilleures conditions.**

Programme

Vendredi 24 juin
• **19h** • départ du cortège des enfants depuis le Groupe scolaire Jules Verne précédé par la Compagnie Cielo (échassiers + musique) jusqu'à l'esplanade Turco. Le Conseil municipal des Jeunes et d'autres enfants et ados défileront avec des drapeaux fabriqués par leurs soins et qui seront implantés sur l'esplanade Turco, et resteront tout le temps de la Saint-Pierre.

• **19h** • déambulation « Le Peuple de l'Eau » de la Compagnie Cielo, dans le cœur de ville
• **20h** • discours du maire au village des pêcheurs
• **20h15** • début de la soirée sur le village des pêcheurs avec DJ Set (fin à 1h du matin)
• **23h** • spectacle de drones

Samedi 25 juin
• **10h** • descente en paddle (départ Sérignan) avec arrivée à 11h à Valras-Plage
• **10h** • marche dans la mer avec les Ch'tis Pingouins ; inscription à 9h sur l'esplanade Turco
• **à partir de 11h** • les halles et la rue Charles Thomas fêteront la Saint-Pierre ! Dégustation des produits des halles, et du ragoût de seiches aux olives noires confectionné par la Confrérie de la Pignate, le tout offert par la Ville. Des tables seront dressées et nappées au milieu de la rue piétonne
• **14h à 21h** • **au phare** • campement Viking, scènes de vie et animations
• **14h30** • concours de pétanque sur le parking de la plage
• **16h à 20h** • **place Panis** • village dédié aux enfants avec ateliers contes et aquarelle, jeux en bois, et concert hydrophonique, musique d'images et de machines à eau, à 17h, 18h, 19h et 20h
• **15h** • rames traditionnelles sur l'Orb, le Challenge Motis
• **18h** • **cœur de ville** • nomades, magie et sculptures de ballons
• **18h30** • **cœur de ville** • « Les Flammes en Roses », déambulation qui invite à voir... La vie en rose !
• **19h** • **cœur de ville** • déambulation du Bagad de Bordeaux, et Danses Trad' avec le Cercle Celtique Polig Monjaret de Nîmes
• **19h à 01h00** • village des pêcheurs avec DJ Set
• **22h30** • **plage face à l'Arche** • "Hissez Haut" spectacle circassien

Dimanche 26 juin
• **10h** • messe en l'église Notre-Dame du perpétuel secours
• **10h à 21h** • **au phare** • campement viking, scènes de vie et animations
• **11h** • procession dans les rues de la ville avec fanfare, puis dépôts de gerbes à la Capitainerie et au phare, avec la participation du Jazz Band de Lunel, de la chorale Voix d'Orb et de la Confrérie de la Pignate
• **14h30** • concours de pétanque sur le parking de la plage
• **16h à 20h** • **place Panis** • ateliers contes et aquarelle pour enfants, jeux en bois et Concert Hydrophonique à 17h, 18h, 19h et 20h
• **16h** • défilé des jouteurs depuis le Palais de la mer
• **16h30** • tournoi de joutes sur l'Orb
• **18h30** • **cœur de ville** • déambulation Kore Percus, Batucada
• **19h à 01h00** • soirée sur le village des pêcheurs avec DJ Set
• **22h** • retour de la statue du Saint-Pierre en son église, avec procession aux lampions

Pendant les fêtes de la Saint-Pierre, le village des pêcheurs "espace dégustations" sera ouvert midi et soir.

Valras en live 2022…

Des animations quotidiennes !

Lundi

• **De 18h à minuit** • **Marché artisanal nocturne sur l'Esplanade Turco,** du 4 juillet au 29 août.

Mardi

« **Les mardis de Valras-Plage** », dégustations de vins et produits régionaux sur l'esplanade Turco, du 5 juillet au 23 août.

Mercredi

Les grands concerts au théâtre de la mer, du 6 juillet au 31 août.

Jeudi

Ciné Familles en plein air à 19h au théâtre de la mer, du 7 juillet au 25 août.

Vendredi

« **Les vendredis verts** » **de 10h à 11h30 à l'Archipel**, animations de sensibilisation à la protection de l'environnement pour toute la famille, du 8 juillet au 26 août.

Week-ends thématiques

• **Moments Flamenco** • **les 16 et 17 juillet**
• **Moments Danse** • **les 23 et 24 juillet**
• **Moments Rue** • **les 6 et 7 août**

Les Mardis de Valras-Plage

Des vignerons et des propriétaires de domaines viticoles, des artisans et commer-çants, feront déguster leurs délicieux breuvages, produits du terroir, coquillages, fruits de mer, charcuteries, fromages et douceurs, à partir de 19h sur l'Esplanade Turco... Le tout, dans une ambiance musicale chaleureuse !

Mardi 5 juillet
Groupe Non Stop, leurs reprises et leurs créations font de leurs concerts des succès depuis plus de 20 ans.

Mardi 12 juillet
Natacha & Band, des musiciens d'origines internationales qui alternent les standards de Jazz, de Bossa Nova revisités et les créations Pop musique du monde.

Mardi 19 juillet
Bergin'Trio, ils font swinguer le public avec une musique où s'accordent un Jazz ultra joyeux et des textes de la chanson française triés sur le volet.

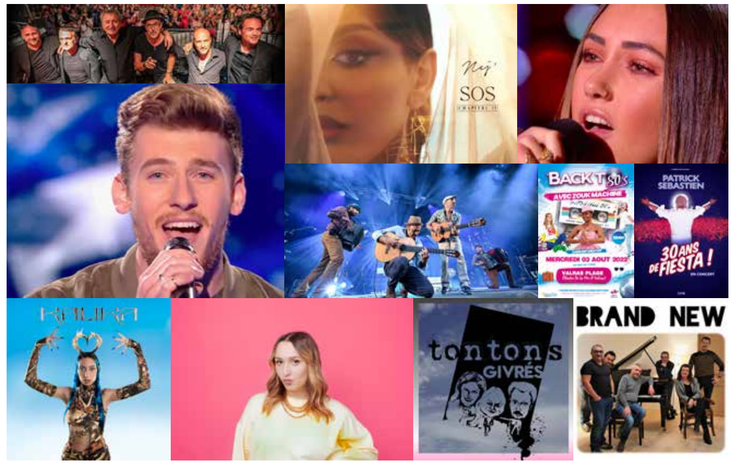
Mardi 26 juillet
Los Tropicales Mariachis, une ambiance unique qui donne les fris-sons du bonheur ; c'est la fiesta mexicaine ! Samba !

Mardi 2 août
Sophie Les Bas Bleus, une chanson française bigarrée avec des cordes qui viennent se frotter aux touches de l'accordéon, un ukulélé qui se rebiffe face à la contrebasse et se confronte à des rythmes enlevés de valses en tangos, d'airs balkaniques en slams échevelés.

Mardi 9 août
Zik'Goto, reprises atypiques et compositions originales, voilà ce qui résume un concert de ce groupe de musiciens passionnés, à la franche camaraderie, qui s'épanouit sur scène.

Mardi 16 août
Black Bird, des compositions énergiques, des mélodies nuancées, un son super dynamique, une vraie bouffée d'air musicale.

Mardi 23 août
Blue Drag, un voyage musical rythmé et généreux au son des mélopées imbibées du soleil et de la mélancolie du sud de la Louisiane.



Les grands concerts à 21h30 au Théâtre de la mer

Mercredi 6 juillet
Concert hommage à Francis Cabrel
« D'une Ombre à l'Autre »
« D'une Ombre à l'Autre » est le tribute officiel de Francis Cabrel, l'un des artistes français le plus aimé du public. Un concert-hommage aux accents rock-blues qui n'oublie pas les chansons « frissons » que le public reprendra en chœur ! Un show redoutablement efficace qui nous « emporte » pour notre plus grand bonheur. Un 100% live et 100% passion à consommer sans modération !

Mercredi 13 juillet
Concert Pop urbain de la chanteuse Nej'
avec en première partie la rappeuse Vicky R
C'est l'une des voix les plus reconnaissables de la Pop urbaine. Sa signature vocale inédite, mélange de R'n'B et de vibrations aux sonorités orientales, l'a durablement imposée dans le milieu : NIRO, NAPS, ZAHO, ROHFF ou même RIDSA, tous se sont empressés de collaborer avec elle. Avec deux concerts parisiens à La Cigale en mai déjà complets, et l'Olympia en décembre qui ne tardera pas à l'être, sa tournée française s'annonce déjà comme un évènement.

Mercredi 20 juillet
Concert de variétés « Les voix de la TV »
Un concert unique avec quelques une des plus belles voix des saisons The Voice. Le corse Yoann Casanova le finaliste de la saison 7 dans l'équipe Mika, retrouvera la demi-finaliste de la saison 4 dans l'équipe de Jenifer , la chanteuse d'origine sicilienne Victoria Adamo. Complèteront le show, une voix mystère de The Voice Kid, une guest star de la saison The Voice 2022 et quelques invités surprises. Un spectacle d'été familial aux couleurs d'une des émissions TV les plus populaires.

Mercredi 27 juillet
Concert chanson française, folk, tzigane, reggae
et pop avec le groupe « La Rue Ketanou »
Ils sont des centaines, des milliers à leurs concerts. Des fidèles, des avertis, des curieux, des convertis. Toujours prêts à reprendre les refrains et les vers émancipés. Et tout est là, dans ce partage complice qui continue de jouer les prolongations depuis plus de deux décennies. En 2022, « La Rue Ketanou » nous revient enfin avec un nouvel album-tour et se produit toujours avec générosité, autant d'humour que de poésie... Mythique !

Mercredi 3 août
Concert de variétés françaises et internationales
avec « Back to 80's »
Après une tournée explosive en 2021 et des milliers de spectateurs partout en France, Back to 80's revient avec une nouvelle édition encore plus folle. Dans un nouveau décor recréant totalement l'ambiance des « eighties », chanteurs et musiciens font revivre tous les hits de ces années-là, dans une ambiance riche et colorée. Avec en prime-live Zouk Machine, premier groupe féminin de zouk le plus populaire de cette époque !

Mercredi 10 août
Concert de Patrick Sébastien
Patrick Sébastien a choisi une immense tournée d'été pour célébrer avec vous ses 30 ans de fiesta ! L'occasion de faire la fête tous ensemble, de rire et de chanter... Pour le plaisir ! Deux heures de show non-stop pendant lesquelles Patrick Sébastien, accompagné de ses danseuses et de ses musiciens, enchaîne un répertoire dont on connaît tous les chansons devenues de véritables tubes populaires ! Le roi de la fête tout en live et rien que pour vous, à l'occasion de son anniversaire explosif !

Mercredi 17 août
Concert Pop trash de la chanteuse Kalika,
avec en première partie Lisa Pariente
Kalika vit sa life en live. Ses influences musicales (rock, électronique, post-punk, chanson française) se retrouvent pour créer un son bien dans son temps. Avec des textes sans faux fuyants, une musique brute, trash, voire sauvage et une intense présence sur scène, Kalika séduit, Kalika captive !

Il y a chez Lisa Parente, du Lily Allen pour l'approche vacharde, du Angèle pour les préoccupations des jeunes de son âge, du Lizzo pour l'affirmation décomplexée. Large d'esprit, pleine d'autodérision et de lucidité implacable, Lisa Pariente déballe les « secrets des filles... Et ne manque pas d'air ! L'artiste « feel good » dont on a besoin !

Mercredi 24 août
Concert chansons françaises avec le groupe
« Les Tontons Givrés »
Trois musiciens complètement « givrés » reprennent des standards de la chanson française sur des rythmes festifs, disco, ska et rock. L'harmonisation des voix à des rythmes énergiques et l'esprit déjanté de leurs interprètes perruqués, vous feront chanter et danser sur les refrains de vos chansons préférées. Une joyeuse folie collective et de la bonne humeur pour passer une soirée inoubliable... Étonnamment sur-vitaminée !

Mercredi 31 août
Concert Jazz avec la formation « Brand New »
Référence depuis 1995 pour ses concerts-hommage aux plus grandes divas du jazz, le « Béziers Rhythm & Blues Band » annonce la naissance du Brand New, un nouveau sextet avec renfort de cuivres qui revisite les standards du genre à travers des « Comprises » (comprenez : composition-reprises) alliant la sensibilité et l'harmonie du jazz, au groove de la soul, à la dynamique du rock.
Un concert sous forme de quizz musical qui surprendra plus d'un spectateur !

Les week-ends thématiques

Moments Flamenco,
samedi 16 et dimanche 17 juillet
Démonstrations et spectacles proposés par l'association valrassienne Estrella Flamenca, à partir de 20h sur la scène du théâtre de la mer

Moments Danse,
samedi 23 et dimanche 24 juillet
« J'ai tendu des cordes de clocher à clocher ; des guirlandes de fenêtre à fenêtre ; des chaînes d'or d'étoile à étoile, et je danse » Arthur Rimbaud. Dans la continuité de « Valras on Danse », où divers ateliers et démonstrations animaient le cœur de ville, « Moments Danse » privilégie encore davantage l'espace urbain. La scène ne surplombe plus des spectateurs « avertis » mais se situe à hauteur du quotidien, à la portée de tous, que l'on soit féru en la matière ou néophyte. Des démos, des ateliers à même la rue, ouverts à tous, gratuits et animés par des professeurs diplômés qui initient à un style de danse, des shows professionnels qui surprennent le spectateur là où la danse est d'ordinaire absente, un Espace Kids où les 3 à 6 ans pourront danser en compagnie de leurs parents, un Dance Floor sur la plage pour un set de 3 heures non-stop de danses urbaines.

Samedi 23 juillet
THÉÂTRE DE LA MER
• **19h45** • **Zumba Party** avec l'association GLJ Zumba
• **21h30** • **Ecran pop Mamma Mia,** Karaoké Géant Hommage au Groupe mythique ABBA et au film culte Mamma Mia !

Dimanche 24 juillet
PHARE
• **7h30** • **Yoga**, danser le souffle en profitant des premiers rayons du soleil
THÉÂTRE DE LA MER
19h • **Show Le Déjeuner,** danse contemporaine
ARCHE
• **16h30** • **Espace Kids,** la farandole de l'escargot
• **18h** • **Atelier danse urbaine** Convergence
• **19h30** • **Battle Exhibition, hip-hop break dance**
ALLÉES DE GAULLE :
• **18h à 20h** • **Atelier Barre Classique**, avec l'Académie de danse Béziers Lignon-Munier
• **20h15** • **Atelier Rock**, avec la Compagnie BG Danse
AVENUE DU CASINO :
• **18h** • **Atelier Country Dakota**
• **19h15** • **Atelier Salsa**, avec la Compagnie BG Danse
PLACE PANIS :
• **18h** • **Show Rumba Gipsy**, avec l'association Estrella Flamenca
• **19h** • **Atelier Flamenco**, avec l'association Estrella Flamenca
• **21h15** • **Show Gracias « Le Bal »**
ARCHIPEL :
• **18h à 20h** • **Atelier Street Jazz**, avec la Compagnie Jazzy Ballet
• **20h30** • **DJ Canope Tech House**, genre musical qui mêle la Techno et la House

Moments Rue

Samedi 6 et dimanche 7 août

Mêlant le plaisir des arts urbains à la sortie familiale, Les Moments Rue s'adressent plus particulièrement cette année, au jeune public. Arts circassiens, théâtre, musique, marionnettes, spectacles aériens et animations investiront le cœur de ville, avec en ouverture la spectaculaire Brigade des Jouets de la Compagnie internationale Remue Ménage.

Samedi 6 août
• **21h30** • **dans le cœur de ville** • **déambulation de La Brigade des Jouets**

Dimanche 7 août
• **18h** • **esplanade Turco** • **Axurit Cirkus,** animations circassiennes à partir de 5 ans
• **18h** • **au début de la rue du 4 septembre** • **C...Que,** spectacle de marionnettes à partir de 2 ans
• **18h15** • **allées de Gaulle** • **Téo Taquet le Magicien,** close-up à partir de 6 ans
• **18h45 et 20h** • **allées de Gaulle** • **Alberto Merletti & Christina,** magie et sculp-ture de ballons
• **19h** • **place Panis** • « **Le moule de la poule c'est l'œuf** », clown-théâtre à partir de 6 ans
• **19h30** • **à l'Arche** • **Motus,** spectacle de marionnettes à partir de 6 ans
• **20h45** • **à l'Arche** • « **Béron à tous les étages** », performance clownesque à partir de 6 ans
• **21h30** • **sur la plage, au niveau de l'Arche**
• **L'Heure Bleue,** cirque aérien mu-sical à partir de 10 ans

Les Vendredis verts

Le vendredi à Valras-Plage… C'est « Vertdredi » !

Ces animations de sensibilisation à la protection de l'environnement, offertes par la Ville et ouvertes à toute la famille, se dérouleront les vendredis de 10h à 11h30/12h sur la plage, au niveau de l'Archipel », près de la base estivale de l'école de voile.

Vendredi 8 juillet
Opération de ramassage des déchets sur la plage dans le cadre de l'opération « Blue Flag Week ».

Vendredi 15 juillet
Réalisation d'un nichoir à hirondelles avec l'Association des Orpellières, les participants repartiront avec un nichoir.

Vendredi 22 juillet
Le rôle des abeilles dans la protection de la biodiversité et dé-gustation de miel par Paul Galzin apiculteur et formateur au rucher école.

Vendredi 29 juillet
Création de produits d'hygiène à base de produit naturel (dentifrice, baume, shampoing) par l'association Cebenna. Chaque participant repartira avec des recettes de produits et sa production.

Vendredi 5 août
Réalisation de bombes à graines et d'arbres à bouteille par l'horticulteur Nicolas Huet. Les participants emporteront avec eux leur réalisation pour pouvoir planter.

Vendredi 12 août
Découverte et Présentation des oiseaux présents sur nos litto-raux par la Ligue de Protection des Oiseaux.

Vendredi 19 août
Création de produits ménagers (liquide vaisselle, lessive, etc.) à base de produits naturels par l'association Cebenna. Chaque participant partira avec sa production.

Vendredi 26 août
Quizz sur les déchets en partenariat avec France Nature Environnement. Cadeaux de sensibilisation à gagner.

Feux d'artifice : de la couleur plein les yeux !

Tout au long de cet été, la station proposera 3 magnifiques spectacles pyrotechniques.
De superbes tableaux de feu multicolores, lancés depuis la jetée du port, embraseront le ciel valrassien le 14 juillet, puis les 31 juillet et 15 août. Les feux d'artifice sont vivement appréciés par un public de plus en plus nombreux qui assiste au spectacle tranquillement assis sur le sable ou rassemblé sur la promenade du front de mer.

Tournées estivales

Jeudi 11 août • sur la plage
Tournée d'été Oasis, animations ludiques

Mardi 12 juillet de 11h à 14h • place Panis
"Promobus", campagne de communication sur les métiers de la police

Jeudi 28 juillet • esplanade Turco
Tournée d'été de la Prévention routière

INFOS PRATIQUES

Valras-Plage à bicyclette !

Pistes cyclables

Une piste cyclable vient d'être aménagée en front de mer ; celle-ci sera en inter-connexion avec la piste cyclable de Cami founjut (elle-même reliée au schéma cyclable départemental côté Vendres) via le boulevard Pierre Giraud et sera matérialisée par une bande cyclable marquée au sol. Ainsi, ces pistes cyclables permettront de relier le cœur de ville de Valras-Plage jusqu'aux confins de Vendres-Plage, et au-delà, jusqu'aux écluses de Fonseranes.

Bornes de recharge pour vélo électrique

Deux bornes de recharge à vélos sont situées sur le front de mer, en haut des allées de Gaulle : une devant l'Hôtel Mira Mar et l'autre devant le café-glacier La Galère. Pour les utiliser, il suffit de télécharger l'application mobile New Motion et de créer votre compte « my.newmotion ». La recharge est gratuite, prise en charge par la Ville.

Parking à vélos

Un espace réservé au stationnement des vélos a été aménagé sur le parking de la plage, situé tout à côté de l'esplanade Turco.

À Valras-Plage, baignez-vous en toute sécurité !

Labellisées Pavillon Bleu pour la 29ème année consécutive, les plages valrassiennes (plage allées de Gaulle, plage du Casino, plage des Mouettes) offrent une excellente qualité d'eau de baignade et un dispositif de surveillance exceptionnel comprenant des agents issus des rangs de Compagnies Républicaines de Sécurité et des sapeurs-pompiers, présents toute la saison estivale.
Pour la tranquillité des familles, des totems de reconnaissance ont été implantés sur toute la plage permettant aux enfants égarés de se repérer. Un système de sonorisation de la plage permet également d'émettre des messages à tout moment pour alerter de dangers potentiels liés à la météo, à l'état de la mer, ou aux coups de vent.
Des tiralos (fauteuil de plage destiné aux personnes à mobilité réduite, qui permet aussi bien, et sans transformation, de rouler sur le sol et de flotter sur l'eau) sont disponibles au poste de secours central et au poste de secours du Casino, ainsi que des tapis permettant d'accéder facilement au bord de plage.
À partir du 1er juillet, les personnes en situation de handicap qui le désirent pourront être accompagnées dans leur mise à l'eau au niveau du poste de secours central à l'aide des tiralos du lundi au vendredi de 11h à 12h45 et de 14h30 à 18h15.

INFORMATION
au poste de secours central • **04 67 32 00 59**

Valras-Plage, ville sportive !

Du 20 juin au 11 septembre, tous les jours sauf le samedi, les adeptes de gymnastique douce, de stretching, de yoga dynamique, de beach volley ou de cardio-training se retrouvent à l'Archipel, transformé l'espace d'un été en salle de sport à ciel ouvert. Le soir, place aux cours collectifs de zumba, de cardio boxing ou de pilates.

Les amoureux de voile, quant à eux, trouveront leur bonheur à la base estivale de l'école de voile qui organise durant tout l'été, **des stages individuels d'initiation et de perfectionnement pour enfants et adultes**. Selon l'âge et le niveau des stagiaires, différents supports sont proposés : optimist, planche à voile, fun boat, catamaran, et une planche pour la pratique du stand up paddle.

Outre le tournoi amical de la Saint-Pierre le dimanche 26 juin, **trois tournois de joutes officiels** ont été programmés par la Ligue de joutes et de rame traditionnelle : samedi 6 août à 14h, samedi 3 septembre à 10h (juniors) et 14h (seniors). Ces tournois sont précédés de défilés composés de jouteurs, rameurs, hautboïstes, responsables de la Fédération Française, Ligue Région Occitanie et élus.

Prochaines manifestations sportives

Samedi 11 juin à 9h depuis l'Ecole de voile
3ème édition de l'Escapaddle proposée par l'Office de tourisme Béziers Méditerranée ; cette balade en paddle ou canoë au fil de l'Orb permettra de découvrir l'Ecole de voile de Valras-Plage, le site naturel protégé des Orpellières, ainsi que les ports de Valras-Plage et de Sérignan autour de plusieurs escales gourmandes.
Réservation obligatoire au 04 99 41 36 36.

Samedi 11 et dimanche 12 juin au Poste de secours central
Tournoi de softball (baseball sur le sable) organisé par le Baseball Club Biterrois.

Samedi 18 juin au Poste de secours central
15ème édition du tournoi jeunes de Beach Volley, en partenariat avec le club de Béziers Maraussan Volley-Ball, le Comité de l'Hérault de Volley-Ball, et avec le soutien d'Hérault Sport.

Vendredi 15 et samedi 16 juillet au niveau du parking de la plage
Étape de l'Occitanie Beach Rugby Tour ; le vendredi de 16h à 20h, initiation ludique ouverte au public sur fond musical, et le samedi toute la journée, tournoi masculin sur le sable valrassien.

Samedi 23 juillet et samedi 13 août au théâtre de la mer
Zumba Party organisée par l'association valrassienne GLJ Zumba.

Samedi 20 août à 21h sur le front de mer
Grand Gala de Catch, un show explosif proposé par l'Association Biterroise de Catch.

Samedi 27 août au niveau du parking de la plage
13ème régate d'aviron de mer proposée par l'Aviron Club Biterrois.

Dimanche 11 septembre au niveau du parking de la plage
Val'Race Aqua Challenge, 1ère course en eau libre à Valras-Plage, en partenariat avec le Cercle des Nageurs de Béziers et la Ligue de Natation Occitanie.

Programme Val'race

8h30 le 5000 m ; 11h15 le 500 m ;
15h le 1000 m ; 16h le relais 3 x 250 m
Remises de récompenses à 12h45 pour les épreuves en matinée et à 17h pour le 1000 m (uniquement).

Valras-Plage, ville culturelle !

Des Livres à la Plage

La 14ème édition de l'opération « Des Livres à la plage » proposée par la Communauté d'Agglomération Béziers Méditerranée, en partenariat avec la ville de Valras-Plage, et conduite par le personnel de la Médiathèque André Malraux, se déroulera du mardi 5 juillet au samedi 27 août. Située juste à côté du poste de secours central, cette bibliothèque de plage, ouverte de 10h à 18h, invite riverains et vacanciers à découvrir bandes dessinées, polars, romans, journaux, magazines ainsi que des jeux de société... en toute quiétude, confortablement installés sur un transat face à la Grande Bleue.

En outre, les bibliothécaires animeront tous les jours à 11h30 une séance de lecture à voix haute « Écoute, moussaillon ! » pour les enfants à partir de 3 ans (histoires, contes), et mettront à disposition pour les enfants et adultes, à partir de 14h, des jeux de société.

Enfin, seront proposées tout l'été, des animations thématiques destinées à un public familial : vendredi 15 juillet à 20h, « Monsieur Lune » par Gilles Rémy, un spectacle grand public poétique et burlesque, et vendredi 19 août à 20h « Un Mot, Une Impro ! », succession de sketchs improvisés dont chaque thème est donné par le public.

Expositions estivales d'arts plastiques

Du samedi 9 juillet au vendredi 26 août
De 10h à 12h30, de 17h30 à 19h30, de 21h à 23h
Salle Les Hippocampes Tomi Latorre

Concours Photos « Valras-Plage, ma ville »

La Ville de Valras-Plage organise un concours photos gratuit, ouvert aux photographes amateurs, autour de la thématique « Valras-Plage, ma ville ».
Les photos (3 au maximum) couleurs ou noir et blanc, format A4, représentant Valras-Plage, devront être envoyées sous format numérique avant le 15 août 2022 à l'adresse mail communication@ville-valrasplage.fr.
Devenue plus que jamais populaire dans un monde de l'instantanéité, la photo fait partie de notre vie quotidienne et offre à chacun la possibilité de s'essayer à cette technique, à cet art. Chaque photographe, muni de son smartphone ou de son appareil photo, peut faire preuve d'imagination, de réflexion, de poésie, d'intuition...
Plus que de récompenser des images, ce concours a pour objectif mettre en valeur votre station.

Alors, aucune hésitation... Avec vos clichés, emmenez-nous dans votre ville Valras-Plage, telle que vous la vivez !

Deux catégories sont proposées :
1 catégorie jeunesse (moins de 18 ans)
1 catégorie adultes comportant 3 prix :
1er prix : 300€ • **2ème prix :** 200€ • **3ème prix :** 150€

La remise des prix s'effectuera le dimanche 18 septembre, à l'occasion des journées européennes du patrimoine.

À Valras-Plage, Stationnez-Malin

Du 15 juin au 15 septembre

Parkings gratuits (600 places) : Récanette (Espace Guy Combes), Rives d'Orb, Jasse Neuve et Ponant.
Les visiteurs seront invités, grâce à une signalétique appropriée, à se diriger vers les parkings extérieurs.
Les Parkings de la Jasse Neuve, de la Récanette et des Rives d'Orb sont desservis par une navette gratuite.

Parkings en zone bleue

Les zones bleues permettent de stationner gratuitement durant 45 mn. Elles sont plus particulièrement destinées à favoriser le stationnement des véhicules des personnes souhaitant se rendre chez les commerçants.

La navette gratuite

Elle assure la liaison gratuite entre le parking de la Jasse Neuve, le Centre-ville et le square Jean Magrou.

En juin et septembre
• De 11h à 21h • les 18, 19, 24, 25 et 26 juin, ainsi que les 3, 4, 10, 11, 16, 17 et 18 septembre.

En juillet et août
• De 11h à 23h • du 2 juillet au 31 août.

Les jours de marché
• De 9h à 23h • chaque lundi et vendredi de juillet et août. ■

Les balades de l'Office de tourisme

L'Office de Tourisme Béziers Méditerranée propose un programme varié de visites guidées : les indispensables, les inattendues et même les sportives ! En journée ou en soirée, en semaine et le week-end, ces visites sont consacrées aux monuments et au patrimoine, à l'Histoire, mais aussi à des aspects plus insolites des villes et villages de Béziers Méditerranée.

La balade du pêcheur

Cette visite sur le fleuve Orb vous plonge dans le monde de la pêche d'hier et d'aujourd'hui. De la réserve naturelle des Orpellières, reflet du cadre de vie des anciens pêcheurs-vignerons de Sérignan, le Lily Passeur vous embarque vers le port de Valras-Plage pour un saut dans l'Histoire, du 19ème siècle à nos jours.
La rencontre avec Jérôme Carvajales, pêcheur valrassien qui sait vraiment partager les splendeurs et misères de son métier, est un véritable privilège !
• Les lundis à 18h, du 18 juillet au 29 août.

La balade commentée aux Orpellières

Ce site, joyau naturel d'un littoral contrasté, est une bouffée d'oxygène. Notre balade emprunte un sentier de 3 km, accessible aux familles. Cheminez entre fleuve, prés salés, dunes, plage, lagunes... Laissez-vous guider par des anecdotes historiques, la découverte d'essences florales uniques et d'une faune discrète mais essentielle pour cette zone humide reconnue au niveau européen.
• Les jeudis à 15h du 2 au 30 juin, et à 18h en juillet et août.

La boucle du littoral à vélo

Pédalez et cultivez-vous grâce à ce circuit de 13 km qui embrasse des thèmes variés : la station balnéaire, le village de pêcheurs, le vignoble, le village de Sérignan, sa collégiale et sa passerelle, le fleuve Orb, le site naturel du littoral. La visite rejoint la Maison de site des Orpellières pour une pause rafraîchissante et chacun rejoint le point de départ quand il le souhaite (traversée aux horaires libres, incluse dans le billet de visite).
• Départ place Panis les vendredis à 9h30 du 15 juillet au 26 août.

RENSEIGNEMENTS
Office de tourisme Béziers Méditerranée, antenne de Valras-Plage, place René Cassin
Tél. : 04 99 41 36 36

Du côté **des travaux…**

Quartier du Château d'eau

Rues du Château d'Eau, Péret Batut, de la Soulane et Louis Lafferre.
Après la pose des pavés en granit pour la délimitation entre les places de stationnement et la partie piétonne, le rabotage, le nivellement et le réglage de la chaussée, ainsi que la reprise des bordures détériorées, la réalisation des enrobés a été finalisée à la fin du mois de mai. A l'instar de l'avenue du Casino, des enrobés de couleur rose clair, drainants et imperméables, différencieront la partie piétonne de la chaussée.

Pistes cyclables

Courant mai, des panneaux réglementaires de signalisation ont été installés sur la nouvelle piste cyclable du front de mer. Des potelets amovibles ont été posés à certains endroits, en particulier au niveau du Poste de secours central, pour empêcher l'intrusion des voitures. Des appuis vélos seront également aménagés tout au long du parcours.

Dans la foulée, la piste cyclable du boulevard Pierre Giraud sera créée sur l'actuelle emprise des places de stationnement longitudinales. La largeur de la chaussée sera rétrécie au minimum de 3 mètres, ce qui permettra d'obtenir une piste d'une largeur identique à celle du front de mer, soit 2,5 mètres. Elle sera peinte d'une couleur ocre-beige, et des balises seront disposées pour séparer la chaussée de la piste qui sera ainsi en interconnexion avec la piste cyclable de Cami Founjut, elle-même reliée au schéma cyclable départemental, côté Vendres.

Rue Berlioz

Les travaux de réfection de la rue Berlioz, située entre le boulevard de la République et la rue Camille Saint-Saëns, ont débuté et se termineront le 15 juin. La chaussée sera recouverte d'un nouvel enrobé, et les cadres et tampons des eaux usées et d'eau potable seront changés. Un projet d'amélioration de l'éclairage est également à l'étude.

Réhabilitation du bâtiment de l'école de voile

Le diagnostic réalisé dans le courant de l'année 2021 avait mis en évidence une structure béton fragilisée par la perte de sections d'acier liée à une corrosion importante, ainsi que l'état extrêmement dégradé des abouts de poutres de la charpente en bois.

Les travaux ont donc consisté à : piquer les chaînages en béton, nettoyer les aciers et les remplacer aux endroits où ils avaient disparu ; relier les aciers à des anodes sacrificielles permettant de créer un courant électrique continu et de protéger de la corrosion sur une durée de 15 à 20 ans ; reboucher les chaînages avec un revêtement imperméabilisant à base de résine ; remplacer, refixer et capoter les abouts de poutre.

Suivra le ravalement de la façade réalisé avec un enduit.

Cimetière

Après la réfection de l'allée centrale, la deuxième tranche des travaux concernera la partie EST du cimetière avec la pose d'un enrobé bicouche en remplacement des gravillons, et la démolition du mur en béton pour faciliter le cheminement piétonnier et l'accès aux tombes.

Bureau de la Police municipale

Le second œuvre a été réalisé. Il a consisté en la finition des joints de placo, la pose des menuiseries intérieures et des faïences.
L'installation du Centre de Supervision Urbain (CSU) sera effective au tout début du mois de juin.

Pose des nouveaux horodateurs

Les travaux de réalisation des massifs en béton pour les nouveaux horodateurs sont achevés et le contrôle de leur bon fonctionnement a été fait au fur et à mesure de leur installation. Le périmètre concerné : l'avenue du Casino, le boulevard de la République et les rues transversales d'une largeur supérieure à 5 mètres, ainsi qu'une partie du boulevard Jean Dauga.

Plage

Après l'épisode cévenol des 12 et 13 mars, une entreprise spécialisée a évacué le bois échoué sur le sable et a procédé au reprofilage de la plage. Le tamisage et le broyage des petits branchages a complété cette opération de nettoyage dont le coût s'élève à environ 75 000 euros. ■

Élections **législatives**

Le premier tour des élections législatives se déroulera le dimanche 12 juin 2022 et le second tour, le dimanche 19 juin 2022. Ces élections permettront de désigner les 577 députés siégeant à l'Assemblée nationale.

A Valras-Plage, commune située dans la 6ème circonscription de l'Hérault, les trois bureaux de vote seront ouverts de 8h à 18h au Palais de la mer.
Lors de chaque scrutin, il est indispensable de se munir d'une pièce d'identité valable (carte nationale d'identité, passeport ou permis de conduire) et de sa carte d'électeur. ■

La Maison de Santé Pluriprofessionnelle de Valras-Plage **est une réalité !**

La Maison de santé Pluriprofessionnelle (MSP), c'est un bâtiment unique qui regroupe plusieurs professionnels médicaux. Mais c'est aussi – et surtout – un collectif de professionnels qui travaillent en réseau et en bonne intelligence. À Valras-Plage, les acteurs de la MSP n'ont pas attendu une solution d'accueil physique pour concrétiser des projets de santé publique :

1• Un soutien durant la crise sanitaire
Un drive a été organisé pour la réalisation de tests PCR et depuis le 19 septembre, 4 500 patients ont été vaccinés contre la Covid 19 par des membres de la MSP.
2• Des services de proximité perfectionnés
Des formations aux logiciels métiers à destination des médecins sont mises en place. Ces logiciels permettront un partage d'informations entre les différents acteurs de la MSP. A terme, d'autres professionnels de santé n'exerçant pas leurs activités sur la commune se joindront à la structure, tels qu'un cardiologue qui exercera à temps complet ou un cabinet d'audio- prothésistes.
3• Améliorer le bien vieillir
D'ores et déjà, depuis plusieurs mois, les seniors peuvent diagnostiquer et prévenir leurs besoins en termes de dépendance grâce à la MSP (voir encadré).

Quelles sont les avantages d'une MSP ?

Pour les patients
Ce sera la possibilité d'accéder à des soins non programmés et d'être pris en charge même sans médecin référent. L'orientation vers des médecins spécialistes et la radiologie seront facilités ; ce sera le cas notamment pour les cabinets d'ophtalmologistes de la clinique Causse. L'offre de proximité sera enrichie, notamment grâce aux permanences de médecins spécialistes et d'un laboratoire.

Pour les personnels de santé
Cette structure d'accueil pérennisera l'offre médicale sur le territoire et permettra de renouveler sereinement les personnels de santé au fur et à mesure des départs à la retraite. Enfin, elle mettra en réseau l'ensemble des professionnels de la structure pour qu'ils soient en capacité de recevoir n'importe quel patient de n'importe quel autre collègue, c'est-à-dire, d'atteindre une polyvalence parfaite.

À quand un vrai bâtiment ?

Pour accueillir patient et praticiens dans les meilleures conditions, il est nécessaire de regrouper tous les participants en un seul et même lieu. Le bâtiment socle est envisagé en zone Ouest de la ville, à proximité du Casino. Dans l'immédiat, le dépôt de permis de construire n'a pas encore été réalisé, mais les Valrassiens seront tenus informés de l'avancement du projet immobilier. ■

Le test ICOPE, à faire dès 60 ans

Déployé par les Agences Régionales de Santé, ce programme permet de prévenir la perte d'autonomie des personnes. Un questionnaire-test est soumis à la personne intéressée permet d'évaluer ses éventuelles défaillances. 6 fonctions essentielles sont testées : la cognition, la nutrition, la vision, l'audition, la psychologie et la mobilité. Ce questionnaire est saisi sur le fichier régional et déclenche, si besoin, la 2ème étape de rencontre d'un professionnel de santé en fonction des différents déficits pressentis. Si aucun déficit n'est constaté, cette étape est à réitérer tous les 6 mois. Dans le cas où un déficit est confirmé le professionnel de santé va orienter le patient vers un parcours de soins adaptés pour prévenir l'aggravation des anomalies.

Il est mis en œuvre par la MSP de Valras-Plage depuis plusieurs mois. **Il consiste en un test réalisé durant le moment d'attente post vaccinal. tous les mardis de 9h à 12h et de 14h à 17h30 au Palais de la mer.**
Il est également réalisable depuis un smartphone sur l'appli ICOPE monitor, ou depuis un ordinateur sur icopebot.botdesign.net

Samedi 11 juin, **troisième édition de l'Escapaddle !**

Avec un départ de l'École de Voile de Valras-Plage à 9h pour tous les participants, cette balade en paddle ou en canoë au fil de l'Orb permettra de découvrir le site Naturel Protégé des Orpellières, ainsi que les ports de Sérignan et de Valras-Plage autour de plusieurs escales gourmandes : un petit déjeuner à déguster autour du bateau Speranza Croisières et pêche en mer, des vins locaux proposés par Les Vignerons de Sérignan et le Mas Noguès, des spécialités locales avec le pêcheur valrassien Jérôme Carvajales. Cette flânerie sur l'eau sera encadrée par les moniteurs de l'École de Voile.

Une fois la promenade terminée, retour à l'École de Voile, côté Orpellières, autour d'un apéritif et d'un pique-nique tiré du sac dans une ambiance conviviale !
N'oubliez pas votre casquette et votre crème solaire pour vous protéger du soleil tout au long de la matinée ! ■

LA RÉSERVATION EST OBLIGATOIRE
au 04 99 41 36 36 ou www.beziers-mediterranee.com,
et plusieurs formules de locations sont proposées.

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de la ville de Valras-Plage remplit une mission à vocation sociale et propose des services d'écoute, d'aide, d'information, d'orientation et d'accompagnement des Valrasssiens dans leurs démarches liées au social. Le CCAS propose également des activités tout au long de l'année, telles que des ateliers divers, les sorties-plage pour les personnes âgées ou à mobilité réduite, etc.

Le CCAS de Valras-Plage lance le logement intergénérationnel et solidaire : **une autre forme de cohabitation**

Ce mode d'hébergement économique et convivial permet de réunir sous le même toit des jeunes de moins de 30 ans en quête d'un logement, et des seniors de plus de 60 ans à la recherche d'une compagnie pouvant leur rendre quelques services pour des tâches quotidiennes.

Le principe

Les logés, étudiants, jeunes en formation, salariés (de moins de 30 ans) comme les hébergeurs (personnes âgées de plus de 60 ans) s'engagent les uns vis-à-vis des autres. La cohabitation est placée sous le signe de la convivialité et du partage. Il s'instaure souvent une relation de vie familiale.
Les logeurs disposent d'un hébergement, souvent une chambre dans une maison, un appartement. **Les hébergés** partagent leur logement, et, en contrepartie, leur rendent de petits services quotidiens définis à l'avance : présence à certaines heures, le soir, la nuit, les week-ends, la lecture, un brin de causette, quelques courses... Une présence souvent rassurante pour les personnes âgées.
Ce type d'hébergement permet de rompre la solitude, voire l'isolement des seniors en créant du lien social, et de proposer à des jeunes un logement à moindre coût.

La Charte des droits et des devoirs

Une charte régit les règles applicables et précise les modalités de vie commune, ainsi que la limite des aides exigibles par l'accueillant. Lors de l'adhésion des deux parties avec le concours du CCAS, il sera demandé d'en accepter pleinement et sans réserve les termes. Cette charte de bonne conduite est la garantie pour l'accueillant comme pour l'accueilli que le binôme fonctionnera dans les meilleurs conditions. Cette charte est signée par les deux parties qui s'engagent à la respecter.

Des avantages financiers déterminants

Ce mode de cohabitation n'est régi par aucun contrat de travail ou de location, mais par une convention d'hébergement. Une formule très intéressante pour des jeunes ayant de petits budgets, et pour qui l'accès au logement est parfois un parcours du combattant, compte tenu de l'insuffisance des places en résidences universitaires et des prix trop élevés dans le secteur privé.

Une contribution aux charges (électricité, eau, gaz, Internet), et une participation financière mensuelle modeste voire symbolique, sont demandées. De plus, les jeunes peuvent bénéficier des aides de la Caf.

Une sélection rigoureuse des profils

Le dispositif de cohabitation intergénérationnelle se construit par une série d'étapes structurées permettant d'aboutir à une cohabitation harmonieuse. Le CCAS vérifie en amont la faisabilité technique et humaine.

La sélection des candidats seniors et jeunes par le CCAS

L'habitat partagé est fondé sur le respect des règles de savoir-vivre, la confiance mutuelle, ainsi que sur le dialogue et la tolérance. L'action n'est ni une démarche locative, ni une démarche à vocation marchande. Le respect de ces règles fondamentales permettra à la relation de se développer dans un esprit de partage et de convivialité.

• **Les logeurs :** une visite à leur domicile permet de savoir comment le senior vit au quotidien, s'il ne souffre pas de handicap lourd qui nécessiterait l'intervention de professionnels. Le CCAS leur explique ce que le jeune peut leur apporter, mais aussi ce dont il a besoin : une chambre correcte, le respect de l'intimité de l'hébergé et de ses horaires de travail.

• **Les logés :** un entretien individuel est organisé. Le CCAS les informe que vivre avec un senior suppose d'être attentif et respectueux de son rythme de vie, par exemple, ne pas faire la fête chez lui, inviter des amis à l'improviste, etc.

Ces entretiens individuels permettent de déterminer les motivations de chacun, leur personnalité et à leur faire prendre conscience des engagements que ce type de cohabitation implique : il y a des règles à respecter, tant pour l'hébergeur que l'hébergé. L'objectif est de former des binômes aux personnalités compatibles, que le CCAS accompagnera pendant toute la durée de la cohabitation.

Un lien solidaire et sécurisé

Opter pour la cohabitation intergénérationnelle, c'est partager des valeurs humaines, contribuer à créer de nouveaux liens de solidarité entre les générations, tenter une expérience enrichissante et bénéficier de garanties (Charte des Droits et des Devoirs, Contrat de cohabitation intergénérationnelle solidaire et suivi personnalisé par le CCAS). ■

RENSEIGNEMENTS & MISE EN OEUVRE
CCAS ville de Valras-Plage • 1, boulevard Roger Audoux
Tél. : 04 67 32 68 80

Les visites de convivialité : quand la police municipale et le CCAS s'unissent au service de nos aînés

Afin de garder le lien avec nos aînés les plus isolés ou fragiles, le CCAS effectue chaque mois des visites de convivialité.

Depuis que Sofia, nouvel agent de la police municipale a effectué son stage obligatoire au CCAS et rendu son rapport sur la « Relation de la Police municipale avec les seniors », elle a pu constater que les personnes âgées se sentaient plus rassurées et appréciaient tout particulièrement de pouvoir discuter avec un agent de la police. D'où l'idée de faire un rapprochement entre les deux services pour effectuer cette mission de proximité.

Ces visites de convivialité permettent à Elodie Carvajales ou Patricia Pierre toutes deux agents du CCAS, de rester en lien, de voir si tout va bien et d'apporter un peu de chaleur humaine à nos aînés. Sofia en profite également pour leur rappeler l'existence des patrouilles « Tranquillité seniors ». ■

POUR TOUT RENSEIGNEMENT
sur les visites de convivialité,
les personnes peuvent se rapprocher du CCAS
1 Bd Roger Audoux • **Tél. 04 67 32 68 80**
accueil.ccas@ville-valrasplage.fr

Atelier lecture écriture « Au plaisir des mots »

Dès ce mois de juin, tous les 1ers et les 3èmes vendredis de chaque mois de 14 h à 15h30, le CCAS proposera une nouvelle animation autour du thème de la lecture et de l'écriture.

Cet atelier s'adresse à tous, convivial et ludique, il a pour objectif de faire redécouvrir l'art de l'écriture et le pouvoir des mots.
Ce temps d'échange se fera en petit groupe selon les attentes et les capacités de chacun. Il sera l'occasion de s'exprimer, d'écrire et de raconter des anecdotes On pourra y parler du dernier livre du mois, de poésie, ou même de petites histoires valrassiennes. ■

Renseignements et inscription gratuite auprès du CCAS, 1 boulevard Roger Audoux, 04 67 32 68 80.
Réservation de la navette possible sur inscription préalable.

PRÉVENTION

Plan Canicule 2022

En prévision de périodes particulièrement difficiles (fortes intempéries, fortes chaleurs, épidémies, ...), **un registre est tenu par le CCAS** de Valras-Plage afin de localiser au mieux les personnes les plus vulnérables que ce soit par leur âge, leur handicap, ou leur isolement pour permettre, en cas de nécessité, l'intervention des services sanitaires et sociaux dans les meilleures conditions auprès de ces personnes (loi du 30 juin 2004 relative à l'autonomie des personnes âgées et handicapées).

Qui peut s'inscrire ?

Les personnes vivant à leur domicile qui sont soient:
• Âgées de 65 ans ou plus,
• Âgées de 60 ans ou plus soit inaptes au travail,
• En situation de handicap.

Le système d'inscription sur le registre nominatif est avant tout déclaratif ; des pièces justificatives ne sont pas exigées pour s'inscrire.

Ce registre reste confidentiel ; il est uniquement communiqué au Préfet sur sa demande en cas de déclenchement du plan d'alerte et d'urgence.

L'inscription se fait auprès du CCAS,
1 , bd Roger Audoux 34 350 Valras-Plage
• Par courrier
• Par téléphone au 04 67 32 68 80
• En vous rendant sur place.

NUMÉRO D'URGENCE CANICULE
0800 06 66 66

NOUVEAUX HORAIRES
L'équipe du CCAS vous accueille de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h les lundis, mardis mercredis, jeudis et le vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h.

Alzheimer cette maladie qui nous touche tous

Le 23 mars dernier France Alzheimer Hérault organisait une conférence débat au Palais de la Mer.

Cette manifestation a rassemblé une quarantaine de participants. Animée par des bénévoles de l'association, dont le Dr Anne Clementy, Gériatre, administrateur, Josiane Annotaux, référente à Valras-Plage et Patrick Morice, psychologue, secrétaire départemental et 2ème Vice-Président.
Deux heures d'échanges avec un public actif et satisfait d'apprendre, de témoigner et de découvrir les différents aspects de ces maladies neurodégénératives et les actions mises en place par France Alzheimer Hérault sur le territoire.

Depuis 37 ans, France Alzheimer soutient les malades et leurs familles confrontés à la maladie d'Alzheimer et aux maladies neuro-évolutives apparentées. Cela concerne plus de 1 250 000 personnes malades en France, avec une progression de 225 000 cas par an (1 toutes les 4 mn) et Valras n'est pas épargnée.

En octobre dernier, le maire de Valras-Plage a engagé la ville aux côtés de France Alzheimer en signant la convention « Ville aidante » avec le Président de France Alzheimer Hérault, Gérard Despesse.
« Cette démarche traduit ainsi la volonté de la ville de favoriser l'inclusion des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, en apportant son aide dans l'organisation d'activités, en sensibilisant sur ces maladies et en secondant l'association dans son objectif d'accompagnement ou d'orientation des administrés concernés » soulignait Daniel Ballester.
C'est aussi dans ce cadre que l'association tient une permanence mensuelle dans les locaux du CCAS et s'est engagée à soutenir les actions de l'association sur son territoire. Des projets sont étudiés et se mettront en place selon les besoins recensés sur la commune : formation des aidants, café rencontre, balade en bord de mer, halte répit, groupe de parole, ateliers divers... ■

CONTACTS
CCAS de la ville de Valras-Plage
Tél. 04 67 32 68 80
France Alzheimer Hérault
Tél. 04 67 11 43 12
ou **l'antenne de Béziers**
sise 46, Avenue Georges Clémenceau

Les 16 et 17 avril, les pitchous étaient… au Paradis !

La 30ème édition du Paradis des pitchous a enchanté petits et grands durant deux jours fantastiques, avec plus de 40 activités offertes par la ville de Valras-Plage, proposées en divers lieux distincts de la ville : Palais de la mer, allées de Gaulle, Place Panis, plage, Espace associatif Guy Combes et Théâtre de la mer.

Parmi les nouveautés, des balades à dos de dromadaires, l'initiation aux drones, le laser game et le mur de cibles... Sans oublier des déambulations dans le cœur de ville, et des spectacles dans l'auditorium du Palais de la mer avec Lili et ses amis, la danse flamenco et les légendaires mascottes !

Le programme complet des animations a été concocté par le service « Enfance – jeunesse », avec la participation du Conseil Municipal des Jeunes, de la structure « Entr'Ados », et le soutien logistique des services techniques de la ville de Valras-Plage... Vivement la 31ème édition ! ■

Le bar « La Frégate » de Monique et Michel Fabre a fêté ses 40 ans !

En effet, c'est le 8 mai 1982 que le prestigieux ailier de l'AS Béziers, 6 fois Champion de France et sélectionné à 12 reprises dans l'équipe nationale, a repris avec son épouse Monique, l'établissement « La Frégate » situé dans la rue piétonne Charles Thomas, à l'époque, bar, restaurant et hôtel. *« L'immeuble fut rasé en octobre de la même année, puis reconstruit et redevenu fonctionnel en juillet 1983 »* confie Michel.

Les plus grands noms du monde du rugby sont passés ou ont séjourné à « La Frégate ». Citons Olivier Merle, Claude Spanghero, Armand Vaquerin, Gérard Chollet, Alain Estève, Eric Piazza, Bernard Laporte, Alain Estève, Christophe Dominici, Bernard Viviès, Gilles Goujon... La liste est trop longue pour tous les citer ! *« C'était toujours la fête et une ambiance du tonnerre ! Nous organisions des soirées mexicaines ou Beaujolais, des réveillons... Que de bons souvenirs ! »* sourit Monique.

Dans l'estaminet de Monique et Michel, orné de multiples maillots et trophées, on se retrouve toujours entre amis ou copains unis par la passion commune du ballon ovale, bavarder autour d'un verre ou partager un événement sportif face à l'écran géant qui retransmet les matchs. *« Une année, nous avions mis en exposition le Bouclier de Brennus... et tous les gens qui passaient devant le bar se prenaient en photo devant ce trophée ! »*

Aujourd'hui, la grande fierté de Michel est d'avoir reçu le 21 décembre dernier, des mains de Papy Faure, Henri Mioch et Bernard Viviès, la glorieuse « Cape » au château de Grézan de Fabien Poujol, à Laurens. *« Une « Cape » est synonyme de sélection internationale. Porter le maillot frappé du coq de l'équipe de France fut pour moi, un honneur ! Et cette récompense m'a fait grandement plaisir ! Depuis le temps que je l'attendais... »* confie Michel.

Monique et Michel n'ont pas eu de garçon qui aurait pu jouer au rugby comme son père, mais une fille, prénommée Marie-Lou, qui partage la vie d'Elvis Lévi, rugbyman Néo-Zélandais, talonneur à l'US Dax Rugby... Ainsi, le passage de flambeau est assuré ! *« Marie-Lou est née ici même et vit désormais à Biarritz avec son compagnon. On adore le Pays Basque mais, vous savez, nous sommes tellement heureux à Valras-Plage ! »* ■

Les féminines valrassiennes de la Boule Lyonnaise **championnes de l'Hérault**

Dimanche 1er mai à Lansargues, les féminines de l'Etoile Sportive Valrassienne-Jeux de Boules Lyonnais ont été sacrées championnes départementales.

L'équipe de Valras-Plage était composée de Marie-Hélène Grailhe, Carmen Mico et Gilberte Thivand et a affronté en finale, la triplette de Frontignan. Félicitations à ces trois boulistes qui ont porté au plus haut les couleurs de la ville et du club valrassien ! Marie-Hélène, Carmen et Gilberte représenteront le département de l'Hérault, le dimanche 12 juin à Cabestany, pour tenter de décrocher le titre régional d'Occitanie.
Malgré les difficultés sanitaires des deux dernières années, le club présidé par Pierre Pheulpin compte actuellement 51 licenciés, dont 7 féminines. La pratique du sport de jeu de boules lyonnais, s'effectue tous les jours à partir de 14h (sauf le dimanche) sur le boulodrome situé boulevard Roger Audoux, à côté du Tennis club. Les inscriptions se font sur place, et des tournois inter- sociétaires sont organisés tous les 15 jours.

CONTACT 06 63 40 45 19

“Rencontre avec le président Alain Brunel”

Les maîtres-mots de l’Association Sportive Loisirs Valrassienne : bonne humeur, convivialité, chaleur humaine et joie de vivre !

Lors de son Assemblée générale du 11 décembre 2021, Alain Brunel a été élu président de l’Association Sportive Loisirs Valrassienne (ASLV), en remplacement de Patrick Guillien. Provençal natif d’Aubagne, cet ancien Capitaine d’artillerie dans l’Armée de terre, puis responsable des ressources humaines au sein de Giat Industries, fabricant de produits de référence tel que le char d’assaut Leclerc, à Versailles et à Abou Dhabi, la capitale des Etats Arabes Unis, pratique la randonnée pédestre depuis de nombreuses années. À 77 ans, entouré de ses fidèles compagnons de marche, Alain Brunel est un président comblé !

A quand la création de l’ASLV et combien d’adhérents rassemblez-vous à ce jour ?

Nous célébrons cette année, les 21 ans d’existence de l’ASLV... Une très belle aventure, en somme ! Présidé au tout début par l’ancien champion de France en double de tennis de table Danny Dhondt, auquel a succédé Marc Ramon durant 15 ans, l’association rassemble aujourd’hui 145 adhérents. Notre activité principale est la randonnée pédestre, avec deux sorties hebdomadaires particulièrement appréciées, le mardi toute la journée et le vendredi après-midi. Depuis le début de l’année, nous avons ainsi exploré des lieux aussi différents que les espaces montagneux de Roquebrun, Cabrières et Lodève, et les bords de mer de Gruissan, Saint-Pierre-la-Mer, Agde et Sète. C’est un véritable plaisir de chausser les « godillots » de randos, endosser le sac à dos et marcher pendant de longues heures sur des chemins plus ou moins cabossés et pentus, à flanc de falaise ou sur le sable.

En quoi consiste la branche « loisirs » de votre association ?

En plus des randonnées hebdomadaires effectuées dans les départements de l’Hérault, de l’Aude, des Pyrénées Orientales, de l’Aveyron ou de Lozère, des sorties festives et des excursions touristiques sont proposées par Jean-Luc Lunel et Laure Madrières, les responsables de la section « loisirs » de l’ASLV. Ainsi, en plus de la dégustation de crêpes à l’occasion de la Chandeleur sur la plage de Portiragnes, et de la grillade party au début du printemps sur le site de « La Piboulade » à Cessenon-sur-Orb, nous avons organisé du 7 au 9 mars un séjour de trois jours à Mont-Louis, sans raquettes mais avec plusieurs parcours sur neige dure, visites découvertes et piscines de bains bouillonnants à ciel ouvert ! Du 15 au 22 mai, nous irons à la découverte du magnifique Pays Basque et séjournerons à Urrugne, entre Hendaye et Saint-Jean-de-Luz... La promesse de villégiatures paradisiaques !

Comment choisissez-vous les itinéraires de vos randonnées pédestres ?

En règle générale, les randonnées sont placées sous la houlette d’une dizaine de guides chevronnés qui étudient en amont les circuits du Languedoc-Roussillon sur des ouvrages spécialisés, avant de les proposer de manière bimestrielle aux marcheurs de tous les niveaux. Louis, Denis, Marc, Sonia, Laure, Jean-Louis, Gilbert, Jean-Paul et Nadine participent même à la création d’itinéraires originaux grâce au GPS. Avant de se lancer sur les chemins, des reconnaissances sont absolument nécessaires, car il nous est parfois arrivé de nous tromper de routes, et dans ces cas-là... les kilomètres augmentent !

On dit que la marche à pied... C’est bon pour la santé ! Agréez-vous à cet adage ?

Oh que oui ! Outre son côté chaleureux et les coûts modestes des équipements utiles à sa pratique, la randonnée est une activité physique respectueuse de l’environnement, qui permet de s’oxygéner, de maintenir une bonne santé générale, voire même d’effacer le stress accumulé pendant la semaine. Marcher de manière régulière protège le corps et fortifie le mental à tout âge !

En somme, vous êtes un randonneur invétéré et un président comblé ?

Absolument ! A ce propos, je tiens à saluer d’un coup de chapeau particulier tous les membres du bureau de l’ASLV avec lesquels s’organisent toutes ces activités, les animateurs de randonnées qui font preuve d’une grande connaissance de la région, de sérieux et de dévouement, tous les nouveaux membres qui nous rejoignent sur les chemins et les sentiers, sans oublier la doyenne Monique Besson qui, à 82 ans, réalise l’ensemble des reportages photographiques de nos sorties qu’il est possible de découvrir sur notre site Internet !
Nous sommes également ravis de participer à des événements tels Octobre Rose, le Téléthon, le Bain de Noël ou des grandes opérations de nettoyage des plages. Avant la trêve de juillet-août, je convie l’ensemble des adhérents à la journée festive de clôture qui se déroulera le samedi 11 juin à Béziers-Plage, un lieu nommé « Plage » mais qui se situe au milieu des champs, au pied d’un petit château où vivent de superbes paons... Avant, bien sûr, nos retrouvailles au mois de septembre prochain ! ■

CONTACT
Alain Brunel • 06 74 51 11 23
alain.brunel@orange.fr
https://www.aslv-34350.fr

MAIRIE
HORAIRES D’OUVERTURE : de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30 | **TÉL.** 04 67 32 60 06

BUREAU CCAS
HORAIRES D’OUVERTURE : 8h30 à 12h et 13h30 à 17h les lundis, mardis, mercredis, jeudis, et vendredis de 8h30 à 12h et de 14h à 17h | **TÉL.** 04 67 32 68 80

STRUCTURE MULTI ACCUEIL
LES DAUPHINS
1, bd Roger Audoux | **TÉL.** 04 67 32 77 35

GROUPE SCOLAIRE
ÉCOLE MATERNELLE | **TÉL.** 04 67 32 33 97

ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE
Bd Gambetta | **TÉL.** 04 67 32 11 38

SERVICE ENFANCE
Bd Roger Audoux | **TÉL.** 04 67 32 68 82

PORT DE VALRAS-PLAGE
Bd Jean Dauga | **TÉL.** 04 99 41 36 80

ÉCOLE DE VOILE
Bd Jean Dauga | **TÉL.** 04 67 32 15 57

GENDARMERIE
TÉL. 04 67 32 02 53

POLICE MUNICIPALE
35, bd Jean Dauga | **TÉL.** 06 83 87 90 96

MÉDECINS
ALAIN DE ALMEIDA
11, bd de la République | **TÉL.** 04 67 32 09 90

GÉRARD CHAMBERT
Rce Bleu Marine
14, rue Charles Cauquil | **TÉL.** 04 67 32 30 60

OLIVIER MAFFRE
Le Panoramic
29, bd Roger Audoux | **TÉL.** 04 67 98 04 74

FABRICE MARBAT
Rce Bleu Marine
14, rue Charles Cauquil | **TÉL.** 04 67 32 30 60

HÉLÈNE MOULS MOLINER
Le Panoramic
29, bd Roger Audoux | **TÉL.** 04 67 98 04 74

MATÉRIEL MÉDICAL & ORTHOPÉDIQUE
LITTORAL SANTÉ
33, Bd Roger Audoux | **TÉL.** 04 67 35 93 49

DENTISTES
MARC BOURRIE
26, rue Charles Thomas | **TÉL.** 04 67 39 66 71

ROMAIN VILLENEUVE
17, bd de la République | **TÉL.** 04 67 32 80 51

DIÉTÉTICIENNE
PAULINE MIALHE
5, bd St Saëns | **TÉL.** 07 68 04 93 66

LUDIVINE RIVIÈRE
29, bd Jean Dauga | **TÉL.** 07 81 12 36 52

PHARMACIES
DE LA PLAGE
Allée du général de Gaulle | **TÉL.** 04 67 32 03 93

LES MOUETTES
Av. des Elysées | **TÉL.** 04.67 37 35 20

AMBULANCES
DEYRES | Av. du casino | **TÉL.** 04 67 32 03 04

POMPIERS
Rue du château d’eau | **TÉL.** 18

KINÉSITHÉRAPEUTES
CABINET CHAMBERT-HOULÈS
14, av. Charles Cauquil | **TÉL.** 04 67 39 52 89

SARAH SIMEONE, SYLVAIN SIGNORET
22, bd de la Récanette | **TÉL.** 04 67 32 15 10

CENDRINE BRINGUIER-SOULAYROL
22, bd de la Récanette | **TÉL.** 04 67 32 15 10

OSTÉOPATHES
MAXIME BOURRIÉ
14, av C Cauquil | **TÉL.** 06 43 14 99 31

SOPHIE GIGNEYS
17, bd de la République | **TÉL.** 06 48 60 21 73

THOMAS LAGARDE-IGOUNENC
22, bd de la Récanette | **TÉL.** 06 42 05 40 90

FRANCK VILLAZ
17, bd de la République | **TÉL.** 06 37 89 24 85

INFIRMIERS
CABINET CARAUSSE, COLLET, BALLESTER
12, rue Chateaubriand | **TÉL.** 06 08 99 54 12

CABINET D’INFIRMIERS
FRANÇOIS IZARD | **TÉL.** 06 21 79 49 45
KATIA PAREDERO | **TÉL.** 06 25 86 34 44
ANTHONY NAVARRO | **TÉL.** 06 33 98 35 81

CYRIL HAPPIETTE
29, bd Jean Dauga | **TÉL.** 06 77 81 64 79
CÉDRIC LAFFONT
2, rue du Gourp Salat | **TÉL.** 06 25 05 20 54

MARIE LOPEZ
23, Bd Jean Dauga | **TÉL.** 06 18 24 18 82
JEAN-MARC MÉNIVALE
29, bd Jean Dauga | **TÉL :** 06 51 16 09 68
JEAN-PHILLIPE MATERAT
29, bd Jean Dauga | **TÉL.** 06 24 55 54 52
DANIEL SABATTE
29, bd Jean Dauga | **TÉL.** 06 89 04 40 13
ELIANE TODIERE
29 bd Jean Dauga | **TÉL.** 06 79 80 83 76
DELPHINE DUGIED | **TÉL.** 06 11 51 47 83
CORINNE RIVALLEAU
5, bd Roger Audoux | **TÉL.** 06 49 89 08 08
JULIEN BELOU
11, bd de la République | **TÉL.** 06 07 12 19 44
OLIVIER DURAND
27, bd Roger Audoux | **TÉL.** 06 98 82 80 48

PSYCHOLOGUES
FRÉDÉRIC BERTHÉAS
20, av. du Casino | **TÉL.** 04 67 37 36 41
PORT. 06 62 58 51 28

CAROLE MEYER
2, bd Gambetta | **PORT.** 06 20 49 37 80

MIREILLE DE LA CHESNAYE | Artthérapeute
14, bd Pierre Giraud | **TÉL.** 04 67 39 63 32
PORT. 06 12 84 16 25

PODOLOGUES
MICHÈLE CHESA
1, rue Pierre Loti | **TÉL.** 04 67 32 70 33

MURIEL THIROINE
11, bd de la République | **TÉL.** 04 67 32 06 37

PSYCHOTHÉRAPEUTE
ROBERT MALTESE | Psychopraticien TCC - Psychothérapie comportementale
sur RDV à votre domicile | **TÉL.** 06 20 64 56 97

COACHING À DOMICILE
MARINE TACHET | coach sportive ; diplômée d’Etat
TÉL. 07 70 49 70 70

VÉTÉRINAIRES
MARIE-MERCIER-MOSNIER
5, bd Roger Audoux | **TÉL.** 04 67 39 74 16

NOTAIRE
FRÉDÉRIC PEITAVY
14, av. Charles Cauquil | **TÉL.** 04 67 11 02 00

OPTICIEN
DAMIEN ROUANET
8, bd Gambetta | **TÉL.** 04 67 32 75 05

PHOTOGRAPHE
MIDI PHOTO | CHRISTIAN COLLADO
Photos d’identité - ephotos
39, rue Charles Thomas | **TÉL.** 04 67 39 61 93

JUIN • JUILLET • AOÛT 2022

VALRAS-PLAGE
JOURNAL D’INFORMATIONS MUNICIPALES

MAIRIE DE VALRAS-PLAGE
Allées de Gaulle
BP25 34 350 Valras-Plage
Tél. 04 67 32 60 06
Fax : 04 67 32 59 06
mairie@ville-valrasplage.fr

RESPONSABLE DE LA PUBLICATION
Daniel BALLESTER

COMITÉ DE RÉDACTION
Sandra LEBRUN
sandra.lebrun@ville-valrasplage.fr
Hervé ROBIN
herve.robin@ville-valrasplage.fr

CONCEPTION & CRÉATION
MARYEM HENCHIRI
Tél. 06 26 62 90 20
hello@mademoiselle-crea.fr

IMPRESSION
COMBES & HUND
Parc d’activité du Capiscol
34 000 Béziers

PHOTOS
Mairie de Valras-Plage, Communauté d’agglomération Béziers Méditerranée, Adobe Stock, D.R..

Licences
1-L-R-22-2732 • 2-L-R-22-2735
3-L-R-22-2734 • 1-L-R-22-2746
2-L-R-22-2735 • 3-L-R-22-2734

Fête de la Saint Pierre

24, 25 et 26 JUIN 2022

PROGRAMMES DISPONIBLES
À L'OFFICE DE TOURISME,
AU PALAIS DE LA MER ET EN MAIRIE

Valras-Plage

www.ville-valrasplage.fr