Entr'Ados Ados de 12 à 17 ans

Accueil et activités de 14h à 18h du lundi au vendredi (sauf sortie journée)
Sous réserve de modifications. Tél. 06 73 53 48 62 / 04 67 90 04 91 - entrado@ville-valrasplage.fr

Ouvert du 8 juillet au 9 août inclus

1ÈRE SEMAINE

LUNDI 08/07 : Jeux de bienvenue
Veillée américaine Valras • 19h-23h
MARDI 09/07 : Karting Sérignan • 14h
MERCREDI 10/07 : Tournoi sports Béziers • 10h-18h
JEUDI 11/07 : Paint-Ball Vendres • 14h
VENDREDI 12/07 : Concours pétanque Valras • 14h

2ÈME SEMAINE

LUNDI 15/07 : Piscine Vendres • 14h
MARDI 16/07 : Jeux extérieurs Valras • 14h
DU 17/07 AU19/07 : Mini-séjour à Agen, Walibi et Aqualand

3ÈME SEMAINE

LUNDI 22/07 : Piscine Vendres • 14h
MARDI 23/07 : Jet / Banane Vendres • 14h
MERCREDI 24/07 : Rallye photos Valras • 14h
JEUDI 25/07 : Canoë Roquebrun • 9h -18h
VENDREDI 26/07 : Grand jeux Valras • 14h

4ÈME SEMAINE

LUNDI 29/07 : Piscine Vendres • 14h
MARDI 30/07 : Accrobranche Portiragnes • 11h -18h
MERCREDI 31/07 : Baseball à Sérignan • 14h
JEUDI 01/08 : Sortie Aquaviva à Carcassonne • 10h-18h
VENDREDI 02/08 : Plage Valras • 14h

5ÈME SEMAINE

LUNDI 05/08 : Piscine Vendres • 14h
MARDI 06/08 : Déval 'Trot Roquebrun • 9h-18h
MERCREDI 07/08 : Plage Valras • 14h
JEUDI 08/08 : Pentaglisse Valras • 10h-18h
VENDREDI 09/08 : Jeux Plage • 14h-18h
Veillée Grillades Accrojump Sérignan • 19h-23h

Tarifs

ALSH maternel / primaire

Quotient Familial	Demi-journée avec repas	Demi-journée sans repas	Journée
0 à 360	6,60€	5,10€	7,30€
361 à 800	7€	5,50€	7,80€
801 à 1200	9,70€	8,10€	12,90€
1201 et +	10,10€	8,40€	13,40€

Entr'Ados

	Sans aides CAF	Avec aides CAF
Sortie normale	7,10€	4,80€
Sortie exceptionnelle	15,30€	10,70€

Carte annuelle : 20€

ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de l'Hérault

Valras-Plage

www.ville-valrasplage.f

2019

JUILLET - AOÛT

programme des activités

Pour les enfants et ados de 3 à 17 ans

Valras-Plage

ALSH Maternel

Prévoir chaque jour le nécessaire pour la plage : casquette, crème solaire et serviette de douche

Enfants de 3 à 6 ans
Ouverture de 7h45 à 18h - Tél. 06.08.03.88.85
Accueil matin 7h45-9h30 et après-midi 13h30-14h

JUILLET : LE SPORT

Lundi 08 juillet
- Matin : jeux collectifs
  Présentation centre / jeux ludiques

Mardi 09 juillet
- Matin : plage - 1ère baignade
- Après-midi : création de médailles

Mercredi 10 juillet
- Matin : plage - jeux de ballons
- Après-midi : activité sportive olympiades

Jeudi 11 juillet
- Sortie Aquajet Narbonne-Plage.
  Départ 9h30 - retour 17h30
  (pique-nique et baignade).

Vendredi 12 juillet
- Matin : plage - aquagym
- Après-midi : yoga animaux

Lundi 15 juillet
- Matin : plage - jeux d'adresse
- Après-midi : je personnalise ma casquette

Mardi 16 juillet
- Matin : plage - jeux du saut de la grenouille
- Après-midi : 1, 2, 3 je pâtisse

Mercredi 17 juillet
- Matin : plage - château de sable
- Après-midi : jeux extérieur

Jeudi 18 juillet
- Sortie Fiesta Parc Vic-la-Gardiole. Départ 9h - retour 18h (pique-nique et baignade).

Vendredi 19 juillet
- Matin : plage - poissons
- Après-midi : découpage "les différents ballons»

Lundi 22 juillet
- Matin : aire de jeux à Vendres-Plage. Retour à 12h30 en petit train.
- Après-midi : activité manuelle - empreintes

Mardi 23 juillet
- Matin : plage - foot
- Après-midi : parcours sportif

Mercredi 24 juillet
- Matin : plage - je cherche les coquillages
- Après-midi : jeu de réflexion "o'sport"

Jeudi 25 juillet
- Sortie train des Cévennes / grotte de Trabuc à Anduze (Gard).
  Départ 8h30 - retour 18h (pique-nique).

Vendredi 26 juillet
- Journée : plage et j'apporte mon vélo en bon état et mon casque

Lundi 29 juillet
- Matin : plage - relais
- Après-midi : loto des sports

Mardi 30 juillet
- Matin : plage - j'écris sur le sable
- Après-midi : jeu - la course aux couleurs

Mercredi 31 juillet
- Matin : plage - 1, 2, 3 soleil
- Après-midi : danse "mon corps s'exprime"

AOÛT : LA RÉCUP'

Jeudi 01 août
- Matin : plage - mime
- Après-midi : activité créative - pieuvre en récup'

Vendredi 02 août
- Matin : plage - le chef d'orchestre
- Après-midi : apprentissage - le tri

Lundi 05 août
- Matin : aire de jeux à Vendres-Plage. Retour à 12h30 en petit train.
- Après-midi : comptine "du respect"

Mardi 06 août
- Matin : plage - j'observe la mer
- Après-midi : activité artistique - fresque marine

Mercredi 07 août
- Sortie mini golf/trampoline/resto/ équitation Sérignan-Plage.
  Départ 9h30 - retour 17h30.

Jeudi 08 août
- Matin : plage - jeux de balles
- Après-midi : activité manuelle "la grenouille" en récup'

Vendredi 09 août
- Matin : plage "en chantant"
- Après-midi : activité manuelle - maracas

Lundi 12 août
- Matin : plage - je dessine dans le sable
- Après-midi : activité manuelle - pâtisserie

Mardi 13 août
- Matin : plage - jeux dans l'eau
- Après-midi : jeu ludique - course au tri

Mercredi 14 août
- Sortie à la ferme de Lansargues.
  Départ 9h30 - retour 17h30
  (pique-nique et maillot/serviette).

Jeudi 15 août - FÉRIÉ

Vendredi 16 août
- Matin : plage - respecter l'environnement
- Après-midi : activité artistique - poisson bouchons

Lundi 19 août
- Matin : plage - la rame
- Après-midi : décoration pots en verre

Mardi 20 août
- Matin : plage - circuit de billes
- Après-midi : fabrication mangeoire oiseaux

Mercredi 21 août
- Matin : plage - tour de sable
- Après-midi : jeux extérieurs

Jeudi 22 août
- Matin : plage - ballons
- Après-midi : chasse au trésor environnement

Vendredi 23 août
- Matin : promenade à Valras-Plage
- Après-midi : Cinéma méga CGR à Villeneuve-les-Béziers 13h15/16h30

Structure fermée la dernière semaine d'août

ALSH Primaire

Prévoir chaque jour le nécessaire pour la plage : casquette, crème solaire et serviette de douche

Enfants de 6 à 12 ans
Ouverture de 7h45 à 18h - Tél. 06.08.03.96.11
Accueil matin 7h45-9h30 et après-midi 13h30-14h

JUILLET : LES COULEURS

Lundi 08 juillet
- Matin : jeux de connaissances
- Après-midi : atelier couleur et littérature "Si la neige était rouge..."

Mardi 09 juillet
- Matin : baignade - jeux de ballon
- Après-midi : activité manuelle - fabrication de toupies multicolores

Mercredi 10 juillet
- Journée : Grand jeu "à la recherche des couleurs perdues" (plage et stade)

Jeudi 11 juillet
- Sortie Aquajet Narbonne-Plage.
  Départ 9h30 - retour 17h30
  (pique-nique et baignade).

Vendredi 12 juillet
- Matin : baignade - Soccer Beach
- Après-midi : fresque feu d'artifice

Lundi 15 juillet
- Matin : baignade et jeux de relais
- Après-midi : atelier conte et couleurs "le poisson arc en ciel"

Mardi 16 juillet
- Matin : baignade - marche côtière
- Après-midi : loto - nombreux lots à gagner

Mercredi 17 juillet
- Matin : baignade - jeu poissons/pêcheurs
- Après-midi : art et peinture selon Miro

Jeudi 18 juillet
- Sortie Fiesta Parc Vic-la-Gardiole. Départ 9h - retour 18h (pique-nique et baignade).

Vendredi 19 juillet
- Matin : baignade - création éphémère
- Après-midi : activité perles à repasser

Lundi 22 juillet
- Matin : aire de jeux à Vendres-Plage. Retour à 12h30 en petit train.
- Après-midi : atelier créatif en pâte à modeler

Mardi 23 juillet
- Journée : Olympiade (plage et stade)

Mercredi 24 juillet
- Matin : baignade - jeux de ballon
- Après-midi : art et peinture selon Picasso

Jeudi 25 juillet
- Sortie train des Cévennes / grotte de Trabuc à Anduze (Gard).
  Départ 8h30 - retour 18h (pique-nique).

Vendredi 26 juillet
- Matin : baignade - jeux de raquettes
- Après-midi : cinéma au centre de loisirs

Lundi 29 juillet
- Matin : baignade - Soccer Beach
- Après-midi : jeux de société

Mardi 30 juillet
- Matin : baignade - châteaux de sable
- Après-midi : grand jeu Escape Game

Mercredi 31 juillet
- Matin : baignade - jeu de ballon "la bombe"
- Après-midi : art et peinture selon Matisse

AOÛT : COUPE DU MONDE RUGBY

Jeudi 01 août
- Journée : jeux de connaissance (plage et stade)

Vendredi 02 août
- Matin : activité sportive - multisports
- Après-midi : Laser Game Evolution à Béziers. Départ 14h - retour 16h30.

Lundi 05 août
- Matin : aire de jeux à Vendres-Plage. Retour à 12h30 en petit train.
- Après-midi : activité ludique - jeux de cartes uno, dobble, sardines...

Mardi 06 août
- Matin : baignade et jeu - empreintes d'animaux sur le sable
- Après-midi : activité créative - perles à repasser "les animaux"

Mercredi 07 août
- Sortie équitation / resto / mini golf à Sérignan-Plage. Départ 9h30 - retour 17h.

Jeudi 08 août
- Matin : baignade et jeu "l'objet trouvé"
- Après-midi : activité pâtisserie - roses des sables

Vendredi 09 août
- Matin : baignade - Soccer Beach
- Après-midi : pâte à sel "ma petite galaxie"

Lundi 12 août
- Matin : baignade - jeu frisbee
- Après-midi : activité créative - lama diy

Mardi 13 août
- Matin : baignade - sculpture en sable
- Après-midi : activité gourmande "un délice de pain d'épice"

Mercredi 14 août
- Sortie plateau des poètes / resto / bowling à Béziers. Départ 10h30 - retour 16h30.

Jeudi 15 août - FÉRIÉ

Vendredi 16 août
- Matin : baignade - jeux de plage requins et poissons
- Après-midi : activité ludique - slime shaker

Lundi 19 août
- Matin : baignade - jeu sportif - la passe à 10
- Après-midi : activité manuelle - pâte fimo

Mardi 20 août
- Sortie : Rollers Dance à Clermont l'Hérault. Départ 11h - retour 17h30 . Prévoir pique-nique.

Mercredi 21 août
- Matin : baignade - jeu de l'épervier
- Après-midi : atelier créatif - plastic dingue

Jeudi 22 août
- Matin : baignade - jeu du béret
- Après-midi : pâtisserie - gaufres au chocolat

Vendredi 23 août
- Matin : activité sportive - match à toucher
- Après-midi : Cinéma méga CGR à Villeneuve-les-Béziers 13h15/16h30

Structure fermée la dernière semaine d'août